

## **Nunchaku Techniques De Combat**

*Tadashi Yamashita, head instructor of shorin-ryu in the United States and American Karate Association, demonstrates dynamic nunchaku techniques stressing spontaneity with classical form. In this practical, fully illustrated guide, Yamashita teaches the development of lightning skills with both single and double nunchaku.*

*Nunchaku pour tous*

***Le Nunchaku en bandes dessinées est une collection de deux petits manuels pour apprendre le nunchaku. Avec sa présentation ludique sous forme de bandes dessinées, vous acquerrez rapidement et facilement une méthode agréable, simple à comprendre et économique pour maîtriser le maniement du nunchaku. Ce second volume est consacré aux techniques de combat. Divisé en groupes de situations, ce tome est très pédagogique : situation contre les pratiquants de karaté, les attaques au poignard, au sabre, au bâton long ou contre plusieurs adversaires, techniques de projection... Cet ensemble est sans doute le meilleur ouvrage pour apprendre le maniement du nunchaku.***

***Tome 2, Techniques de combat***

The oldest and most respected martial arts title in the

## Get Free Nunchaku Techniques De Combat

industry, this popular monthly magazine addresses the needs of martial artists of all levels by providing them with information about every style of self-defense in the world - including techniques and strategies. In addition, Black Belt produces and markets over 75 martial arts-oriented books and videos including many about the works of Bruce Lee, the best-known marital arts figure in the world.

Black Belt