

Herzinfarkt Vorbeugen Und Richtig Behandeln Gesun

Viele pflanzliche Potenzmittel sind in den oft fernen Ursprungsländern schon lange bekannt und ihre potenzsteigernde Wirkung wird dort schon seit ewigen Zeiten genutzt – aber erst nach und nach erobern diese pflanzlichen Potenzmittel auch den europäischen Markt. Maca ist eines der bekanntesten pflanzlichen Potenzmittel und wird mitunter auch als „Sexknolle aus den Anden“ gerühmt. Das neue Wundermittel soll jedoch nicht nur für mehr Power im Bett sorgen, sondern auch zu mehr Leistung in Beruf und Sport verhelfen. Auch Depressionen und Ängste soll Maca bekämpfen. Aber was ist wahr daran? Birgt die unscheinbare Knolle aus den Anden wirklich außergewöhnliche Kräfte oder wird die Rübe ihrem Ruf in Wirklichkeit nicht gerecht? Diesen und vielen weiteren brisanten Fragen geht Apothekerin Dr. Angela Fetzner in ihrem Buch ausführlich nach. Die Autorin Dr. Angela Fetzner berät und informiert als promovierte Apothekerin seit fast zwei Jahrzehnten zahlreiche Kunden. Als unabhängige Autorin und Apothekerin fühlt sich die Verfasserin dieses Buchs nur der Gesundheit und dem Wohl der Menschen verpflichtet.

9 Klasse-Thriller im September 2021: Krimi Paket Von Alfred Bekker, Cedric Balmore Top Romane in einem Buch - 1400 Seiten Thriller Spannung, Kriminalromane der Sonderklasse - hart, actionreich und überraschend in der Auflösung. Ermittler auf den Spuren skrupelloser Verbrecher. Sieben spannende Romane in einem Buch: Ideal als Urlaubslektüre. Mal provinziell, mal urban. Mal lokal-deutsch, mal amerikanisch. Und immer anders, als man zuerst denkt. HENRY ROHMER ist das Pseudonym des Schriftstellers ALFRED BEKKER, der vor allem durch seine Fantasy-Romane und Jugendbücher einem großen Publikum bekannt wurde. Daneben schrieb er Krimis und historische Romane und war Mitautor zahlreicher Spannungsserien wie Ren Dhark, Jerry Cotton, Cotton Reloaded, John Sinclair und Kommissar X. Dieses E-Book enthält folgende Romane: Cedric Balmore: Trevellian - zum Töten verführt Alfred Bekker: Tote Bullen Alfred Bekker und Albert Baeumer: Mercator, Mord und Möhren Alfred Bekker und Albert Baeumer: Rügen, Ranen, Rachedurst Alfred Bekker und Albert Baeumer: Kaffee, Kunst und Kaviar Alfred Bekker (als Henry Rohmer): Der Killer von Manhattan Alfred Bekker (als Henry Rohmer): Der Killer, dein Freund und Helfer Alfred Bekker (als Manfred Plattner): Der Sauerland-Pate Alfred Bekker (als Jack Raymond): Die Bestie Wenn wir krank sind, zeigt unser Körper Symptome. Wir sind träge, müde, haben Fieber – die allseits bekannten Abwehrreaktionen unseres Organismus. Doch was, wenn diesen Krankheitsanzeichen noch eine andere Funktion zugrunde liegt, als nur gefährliche Erreger zu bekämpfen? Evolutionspsychologe Leander Steinkopf erklärt, welche Rolle menschliche Interaktion bei der Genesung spielt. Unsere Symptome sollen unseren Mitmenschen signalisieren, dass wir hilfsbedürftig sind. Erst, wenn wir Anerkennung für unser Leiden bekommen, können sie abklingen. Was wir daher brauchen, ist ein Gesundheitssystem, das diesem Heilungsprozess Rechnung trägt. Ein System, das Menschen sieht statt Zahlen. Die 5 Verteidigungssysteme des Körpers – wie die richtigen Nahrungsmittel Ihr Leben retten können

Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne

So essen Sie, was Körper und Seele gut tut

denkt der Mensch nicht weiter

Herzinfarkt vorbeugen und heilen

Das Neue Forever Young

was Sie jetzt wissen sollten ; Ursachen, Erscheinungsformen und Folgen ; Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten ; mit Ratschlägen zur Lebensführung und Betreuung

Ein in der Betreuung von Schlaganfall-Patienten erfahrenes Team

beschreibt Ursachen, Diagnose, Therapie und Rehabilitation bei

Schlaganfall. Die praxisrelevanten Informationen werden durch ein

detailliertes Fallbeispiel veranschaulicht. Im Anhang bietet ein Schlaganfall-Lexikon Informationen über weiterführende Literatur und Adressen von Kontaktstellen für Betroffene.

Unser Körper ist in der Lage, sich aus eigener Kraft gegen Bedrohungen durch Krankheiten zur Wehr zu setzen. 5 ausgeklügelte Verteidigungssysteme bekämpfen Krebs, Herz-Erkrankungen, Übergewicht und andere Zivilisationskrankheiten: Angiogenese (die Bildung neuer Blutgefäße), Zellregeneration, das Mikrobiom, DNA-Schutz und das Immunsystem. Die direkte Auswirkung unserer Ernährung auf diese Superkräfte unseres Körpers wurde bisher unterschätzt, obwohl sie in der Therapie bereits wirkungsvoll eingesetzt wird. In Richtig essen, länger leben gibt es mehr als 200 wirkungsmächtige Lebensmittel zu entdecken, die wir in unseren Speiseplan aufnehmen können, um unsere ganz persönlichen Risiken zu minimieren und dem Körper zu helfen, Erkrankungen vorzubeugen. Hier geht es nicht um eine Diät oder um Verzicht. Mit einem einfachen 53-System werden 5 Lieblingsnahrungsmittel identifiziert, in 5 Mahlzeiten am Tag integriert und damit die 5 Verteidigungssysteme des Körpers nachweislich gezielt unterstützt.

Älter werden, ohne zu altern Es ist ein Quantensprung, den Medizin und Forschung in den letzten 15 Jahren gemacht haben: Wir haben das Genom entschlüsselt - und die Epigenetik entdeckt, die Lehre von der Steuerung der Gene. Wir wissen, dass wir nicht Opfer unserer Gene sind, sondern sie mit denkbar einfachen Mitteln aktivieren oder ausschalten können: Weder Herzinfarkt noch Altersdiabetes sind uns vom Schicksal vorherbestimmt. Mit dem richtigen Forever-Young-Lebensstil können wir gesund leben, fröhlich und voller Energie bis ins hohe Alter. Wie können wir um Jahre jünger aussehen? Wie gelingt es uns, lange und gesund zu leben? Dr. Strunz hat die revolutionären wissenschaftlichen Erkenntnisse des letzten Jahrzehnts ausgewertet und ein Programm entwickelt, mit dem wir dieses Wissen für uns selbst nutzbar machen. Er zeigt, wie wir mit einfachsten Mitteln gezielt unser Immunsystem stärken. Wie wir beweglicher bleiben, im Kopf und im Körper - und damit etwas tun gegen Depressionen, Burn-out und Stress. Wie wir unsere Energie steigern, sodass Trägheit und schlechte Laune verschwinden. Das neue Forever Young bietet alles, was dafür nötig ist: genetisch korrekte Kost, mit der wir uns jung essen. Rezepte und Listen von Lebensmitteln, die uns jung halten. Ein Bewegungsprogramm, das Muskeln, Gelenke und Knochen stärkt. Und die Kraft der Gedanken - die beste Anti-Aging-Medizin schlechthin. Das neue Forever Young - die ganzheitliche Strategie für alle, die länger jung bleiben wollen!

Neue Erkenntnisse zur Ursache von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Gut leben mit Gerinnungshemmern
Vorbeugung, Früherkennung, Behandlung, Nachsorge, Rehabilitation
W A R U M

Besser verstehen, Frühzeitig vorbeugen, Richtig diagnostizieren,
Erfolgreich behandeln, Sonderformen beachten
Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland
erschienenen deutschsprachigen Schrifttums
Bewegen, richtig ernähren - und sich rundum gut fühlen. Gar nicht

schwer mit unseren Tipps und Empfehlungen

Alfred Bekker: Das Super Krimi Paket Dezember 2021 12 Romane in einem Buch - 1800 Seiten Thriller Spannung, Kriminalromane der Sonderklasse - hart, actionreich und überraschend in der Auflösung. Ermittler auf den Spuren skrupelloser Verbrecher. Spannende Romane in einem Buch: Ideal als Urlaubslektüre. Mal provinziell, mal urban. Mal lokal-deutsch, mal amerikanisch. Und immer anders, als man zuerst denkt. HENRY ROHMER ist das Pseudonym des Schriftstellers ALFRED BEKKER, der vor allem durch seine Fantasy-Romane und Jugendbücher einem großen Publikum bekannt wurde. Daneben schrieb er Krimis und historische Romane und war Mitautor zahlreicher Spannungsserien wie Ren Dhark, Jerry Cotton, Cotton Reloaded, John Sinclair und Kommissar X. Dieses E-Book enthält folgende Romane: Alfred Bekker: Mörderspiel Alfred Bekker: Eine Kugel für Lorant Alfred Bekker: Bluternte 1929 Alfred Bekker und Albert Baeumer: Mercator, Mord und Möhren Alfred Bekker und Albert Baeumer: Rügen, Ranen, Rachedurst Alfred Bekker und Albert Baeumer: Kaffee, Kunst und Kaviar Alfred Bekker (als Henry Rohmer): Der Killer von Manhattan Alfred Bekker (als Henry Rohmer): Der Killer, dein Freund und Helfer Alfred Bekker (als Manfred Plattner): Der Sauerland-Pate Alfred Bekker (als Jack Raymond): Die Bestie Alfred Bekker: Kubinke und der kommende Tod Alfred Bekker: Ein harter Knochen für Kubinke

Es geht nicht um Ihre Gesundheit. Es geht um Profit Ein Arzt bricht seine Schweigepflicht: Inzwischen werden in Deutschland massenweise Patienten falsch behandelt. Und zwar systematisch. Gunter Frank zeigt, wie an den verschiedenen Stellen des Medizinbetriebs aus Gier und Eigeninteresse Medikamente und Therapien durchgesetzt werden, die nach Maßgabe von Wissenschaft und Vernunft vor allem eines sind: schlechte Medizin.

*Alle Aspekte rund um Ernährung und Krebs: Dieser Ratgeber vermittelt Ihnen das Hintergrundwissen und die Zusammenhänge. - Bewusste Ernährung zur Prävention, zur Unterstützung der Therapie, zur Vorbeugung eines Rückfalls - Aktuelle Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft in Verbindung mit schulmedizinischem Wissen - So stärken Sie Ihre Psyche, Ihre Seele, Ihren Körper
Vorsorge, Behandlung und Nachsorge Ein Ratgeber für Gesunde, Patienten und Angehörige*

Souverän durchs Leben mit Typ-2-Diabetes

Die andere Hälfte der Heilung

In 28 Tagen zur absoluten Traumfigur - Mit einem Vorwort von Sophia Thiel

Zahnärztliche Mitteilungen

Mit der richtigen Ernährung Krebs vorbeugen und die Therapie unterstützen

Bewusste Ernährung - was hilft gegen Krebs?

Diabetes Typ II ist auch in der Schweiz auf dem Vormarsch und betrifft keineswegs nur ältere Menschen. Die Krankheit greift zwar in den Alltag ein, doch ist man ihr nicht hilflos ausgeliefert. Wer gewisse Regeln beachtet, kann weiterhin ein normales Leben führen und praktisch alles tun und lassen wie bisher. Mit ihrem Lebensstil können Betroffene überdies viel dazu beitragen, dass

Langzeitfolgen möglichst weit in die Zukunft verschoben werden. Wer weiss, was bei Diabetes im Körper vor sich geht und warum eine Behandlung so wichtig ist, kann sich richtig verhalten. Der Ratgeber des Diabetes-Spezialisten zeigt, wie man gut mit der Krankheit leben kann.

Jeden kann es treffen, aus heiterem Himmel: die Diagnose Krebs. Daran können auch dieses Buch und die Ernährungstipps der profilierten Ernährungswissenschaftlerin Marianne Botta grundsätzlich nichts ändern. Aber es ist wissenschaftlich erwiesen, dass sich eine bewusste Ernährung auf die Gesundheit positiv auswirkt und sie zur Krebsvorsorge beitragen kann. Wer von einer Krebs-Diagnose betroffen ist und sich einer Operation, einer Chemo-, Bestrahlungs- oder Anti-Hormon-Therapie unterziehen muss, wird von den gezielten Ernährungstipps und Rezepten in diesem Buch profitieren können. Dabei geht es einerseits darum, die Belastungen der schweren Krankheit und ihrer Behandlung durch eine gezielte Ernährung besser zu verdauen und wieder zu Kräften zu kommen. Andererseits kann die Heilung mit der richtigen Ernährung unterstützt und die Verträglichkeit der belastenden Therapien positiv beeinflusst werden. Und nicht zuletzt spielt das Essen für die psychische Verfassung in belastenden Situationen eine zentrale Rolle - auch dazu bietet dieser Ratgeber wertvolle Hinweise und mehr als 60 Kochrezepte zur konkreten Umsetzung der in Zusammenarbeit mit Onkologen zusammengestellten Ernährungs-Tipps.

Informativer Ratgeber zum Leben mit Gerinnungshemmern bei Herzerkrankungen, Durchblutungsstörungen, Schlaganfall und Venenerkrankungen mit vielen Hinweisen zu neuen Medikamenten und Tipps zur häuslichen Blutgerinnungskontrolle.

Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe Schlaganfall

Attraktiv und fit durch die Wechseljahre

15 Jahre länger leben

9 Klasse-Thriller im September 2021: Krimi Paket

Darf's noch eine Hüfte sein?

Der Spiegel

Ist Altern eine Krankheit? Diese Frage mag seltsam klingen, älter werden wir schließlich alle. Dennoch: Viele Volkskrankheiten wie Herzinfarkt, Krebs oder Osteoporose haben einen gemeinsamen, alles dominierenden Risikofaktor - die Zunahme des biologischen Lebensalters. Durch beachtliche Fortschritte in der Forschung lassen sich die Ursachen des Alterns inzwischen genau erklären. Wichtiger dabei ist jedoch: Diese Prozesse kann man heute schon gezielt beeinflussen. Prof. Dr. Kleine-Gunk beleuchtet die Ursachen, die Wirkung und vor allem die verschiedenen Mittel und Wege, wie das Altern von einem unausweichlichen Schicksal zu einem gestaltbaren Prozess wird. Im ersten Teil des Buches werden die 7 Säulen des Alterns für jeden verständlich erklärt. Im zweiten Teil geht es darum, wie der Alterungsprozess verschiedener Organsysteme verlangsamt werden kann. Zum Abschluss lässt uns der Autor noch einen Blick in die Zukunft werfen: An welchen unglaublichen Ideen arbeiten Forscher bereits? Beleuchtet auch das Schutzenzym Sirtuin, welches die Grundlage der Sirtfood Diät darstellt.

Liebe Leserin, lieber Leser, Willkommen zu einem Heft voller Bewegung und bewegenden Geschichten. Bewegung ist bestes Anti-Aging, und auch wenn ich

eigentlich aus dem Skater-Alter raus bin, probiere ich gerade aus, was mir alles Spaß macht, worauf ich vorher noch nicht gekommen bin. Denn die Phase "Essen auf Rädern" kommt früh genug. Und sie kommt später, wenn man sich selbst fit hält. Was Tischtennis für den Kopf bringt, musste ich auf bittere Art erfahren. Ich habe zweimal gegen einen 88-Jährigen in meinem Lieblingssport verloren! Okay – er war auch mal deutscher Meister, 1961, also bevor ich geboren wurde. Und: Danke für die vielen tollen Rückmeldungen zu meiner ersten App! Ich dachte nie, dass ich mal zum Ernährungs-Guru taugen würde, aber es hat Spaß gemacht, all die eigenen Erfahrungen, aktuelle Wissenschaft und praktische Tipps mal nicht in ein Buch zu schreiben, sondern als Audio einzusprechen. Damit kann ich jeden, der will, zu einem gesünderen Lebensstil mit Essenspausen und mehr Genuss im Leben begleiten. Und ganz nebenbei: Wer dabei ein bisschen Gewicht verliert, tut sich auch mit dem Bewegen leichter. Hängt ja alles zusammen, Leib und Seele, innere und äußere Bewegung – und jetzt schnell umblättern – dann haben Sie sich auch schon ein bisschen bewegt – ich bin ja für realistische Ziele ;-) Viel Spaß beim Staunen, Lachen und Weitererzählen! Ihr Eckart v. Hirschhausen

Der größte Wunsch der Menschen ist es, gesund zu sein und fit bis ins hohe Alter. Straff und mit Bauchmuskeln, auf denen man Möhren raspeln kann! Und schon verfallen wir den Verheißungen der Gesundheitsindustrie, obwohl einige Präparate und Behandlungen die Frage aufwerfen: Werde ich hier verarztet – oder verarscht? Der Kabarettist Peter Vollmer wagt eine Antwort und berichtet aus dem Dschungel unseres Gesundheitssystems. Witzig und pointiert erzählt er von Begegnungen mit Ärzten, Apothekern, Versicherern und anderen Patienten, und gibt Tipps fürs Überleben im Wartezimmer. Denken Sie daran, wenn Sie mal wieder ewig rumsitzen müssen: egal, wie schlimm es ist, Lachen ist die beste Medizin!

Ein Wutbuch

Neuerscheinungen des Buchhandels. Reihe A

Impfschutz vor mutierten Coronaviren...Re-Infektionen für Geimpfte und Genesene vermeiden...dem Long Covid Syndrom vorbeugen

Medikamente im Test

Monographien und Periodika--Halbjahresverzeichnis. Reihe D

EM neu 2008

Einfach jung bleiben mit dem 4-Wochen-Erfolgsprogramm Power für Ihre Gene - Jungbrunnen Steinzeit-Diät - Täglich jünger mit dem magischen Muskeltraining *Ursachen, Erscheinungsformen und Folgen. Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten. Mit Ratschlägen zur Lebensführung und Betreuung. Umfassende Informationen aus unabhängiger Quelle – auf dem neuesten Stand der Wissenschaft. Über Arzneimittel Bescheid zu wissen, ihre Wirkung und vor allem ihre Wirksamkeit einschätzen zu können – dazu bietet Medikamente im Test alles Wichtige und Wissenswerte zu 9000 Medikamenten und Wirkstoffen. Ob bei Magen-Darm-Beschwerden oder Stoffwechselstörungen, Neurodermitis, Erkältung oder Allergie – der Ratgeber gibt objektiv Auskunft. Testergebnis: Überraschend viele rezeptfreie Medikamente taugen nichts. Das Handbuch für Patienten basiert auf jahrelangen, kontinuierlichen Medikamententests der*

Stiftung Warentest. Rezeptfreie und verschreibungspflichtige Medikamente werden von den Experten bewertet. Das Besondere an diesem Ratgeber sind die auf das Wesentliche konzentrierten Hinweise zu Nebenwirkungen, Wechselwirkungen und Vorsichtsmaßnahmen. Detailliert und übersichtlich gegliedert steht zuerst eine Einführung in das jeweilige Krankheitsbild. "Nur weil ein Arzneimittel in Deutschland zugelassen ist, muss es nicht sinnvoll sein." Die Gutachter der Stiftung Warentest legen noch strengere Maßstäbe an als die Zulassungsbehörde. Ein Team unabhängiger Experten unter Leitung des Pharmazeuten Dr. Gerd Glaeske bewerten die Arzneimittel. Sie stufen die Arzneimittel in vier Bewertungskategorien von "geeignet" bis "wenig geeignet" ein. Wichtige Kriterien sind, ob ein Mittel verträglich und gut erprobt ist und wie es langfristig wirkt. Die Experten der Stiftung Warentest erwarten, dass das Mittel nicht nur Symptome lindert, sondern einen tatsächlichen Nutzen für den Patienten hat. Bluthochdruckmittel sollen zum Beispiel nicht nur den Blutdruck verringern, sondern auch die möglichen Langzeitfolgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall verhindern und das Sterberisiko senken. Verständlich für Laien beschrieben, mit speziellen Tipps für Schwangere, Kinder und Ältere. Der renommierte Kopfschmerzexperte Professor Dr. Hartmut Göbel informiert über Formen und Ursachen von Kopfschmerzen und Migräne sowie über moderne Diagnosemöglichkeiten und Therapieverfahren, inklusive alternativer Behandlungsverfahren. Darüber hinaus erhalten Betroffene wichtige Informationen und Tipps zur Selbsthilfe und Vorbeugung. Dazu gehören u.a. zahlreiche Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken, Tipps zur richtigen Einnahme von Medikamenten und Hinweise auf wertvolle Serviceseiten im Internet.

**Warum wir Zuwendung brauchen, um richtig gesund zu werden
Krebs vorbeugen und therapieren: Wie Ernährung helfen kann
Konzepte, Krankheitsbilder, Therapien
Schlechte Medizin**

Das Hot-Body-Programm

Ratgeber Herzinfarkt

Verarztet oder verarscht?

Es gibt zwei Forschungsergebnisse, die belegen, dass es einen Durchbruch im Kampf gegen die SARS-CoV 2-Pandemie gibt. Alle Coronaviren haben eine Rezeptor-Bindungs-Domäne, mit denen sie an den Rezeptoren, wie "angiotensin-converting-enzyme 2" (ACE 2), "glucose-regulation-protein" (GRP 78) oder "dipeptidyl-peptidase 4", andocken; diese gelten als Einfallstore der Coronaviren in die Zelle. Schon zahlreiche Untersuchungen in der Vergangenheit haben gezeigt, dass die Vervielfältigung von Coronaviren durch Polyphenole wie Curcumin od. EGCG gehemmt werden kann, indem die Bindung des SARS-CoV 2-Virus an ACE 2 u. GRP 78 inhibiert wird. In jeweils zwei Studien wurde nachgewiesen, dass mit einer Kombination von spezifischen div. Mikronährstoffen diese Art von Viren keine ausreichende Andockmöglichkeiten entsprechender Körperzellen vorfinden, die es für seine Vermehrung angreift. Zellvitalstoffe / Mikronährstoffe (manchmal lediglich als

Antioxidantien oder Radikalfänger bezeichnet) können auf der Ebene der DNS im Zellkern einwirken. Es hat sich gezeigt, dass eine spezielle Mikronährstoffkonzentration die Interaktion zwischen der Bindungsstelle des Coronavirus-"Spike"-Proteins u. seiner speziellen Eintrittspforte in menschlichen Zellen, dem sogenannten ACE-Rezeptor, blockieren kann. Wenn das Virus die ACE 2-Rezeptoren (fast überall im Körper vorhanden) beeinträchtigt, können sich auch bei leichten Verläufen später vielfältige Krankheitsbilder zeigen. Spezielle Mikronährstoffkonzentrationen bewirken, dass keine Interaktion mit den Rezeptoren auf menschlichen Zellen, die für die Coronaviren für eine Infektion notwendig sind, stattfinden kann. Anbindungen der Coronavirus-Spike-Proteine werden signifikant verhindert. Dadurch ergibt sich auch ein vorbeugender Effekt mit Blick auf das Long Covid Syndrom. Da dies bislang keine Öffentlichkeit fand, soll mit dieser Veröffentlichung die zusammengefassten Informationen zur Verfügung gestellt werden. Da 1000 mal mehr Viren der Delta-Variante in der Atemluft von Infizierten vorhanden sind (auch bei Geimpften und Kindern), ist es zur Eindämmung der Pandemie notwendig, dass Re-Infektionen vermieden werden. Insbesondere, wenn man weiß, dass während der EM auch die geimpften Fußballfans anfällig für die Delta-Variante waren und somit als eine ursächliche Quelle für das sprunghafte Ansteigen der 7-Tage-Inzidenz im Vereinigten Königreich erkannt wurde, Die Ausbreitung der Delta-Variante ist statistisch erfasst u. belegt das Geschehen. Was tun, wenn das Gedächtnis nachlässt oder das Gehirn auf einmal versagt? Viele der Betroffenen und ihre Angehörige fürchten, dass das erste Anzeichen von Alzheimer sind. Doch oft stecken dahinter Ursachen, die sich - rechtzeitig erkannt - gut beheben oder verhindern lassen. Cornelia Stolze gibt Orientierung ab den ersten Anzeichen von Vergesslichkeit und Verwirrtheit. Die Wissenschaftsjournalistin erklärt verständlich und fundiert, wie verbreitete Erkrankungen, Medikamente oder Operationen geistige Störungen hervorrufen und so eine Demenz vortäuschen können. Und warum Patienten und ihre Angehörigen gut daran tun, ihre Ärzte aktiv bei der Suche nach den wahren Gründen zu unterstützen. Ein praktischer Leitfaden, der aufklärt und vor Fehldiagnosen schützt.

Ein Herzinfarkt trifft Menschen nur scheinbar wie ein Blitz aus heiterem Himmel. Tatsächlich entwickelt sich die Gefahr langsam, über viele Jahre. Schutz kann eine veränderte Lebensweise bieten. Der Gesundheitsratgeber informiert in leicht verständlicher Form über wirksame Vorbeugung, über Früherkennungs- und Behandlungsmethoden sowie über Wege, wie man auch nach dem Herzinfarkt ohne Angst leben kann. Viele praktische Hinweise helfen Betroffenen und Angehörigen, die notwendigen Schritte zu gehen - zu einer „herzgesunden“ Lebensweise.

Herzinfarkt

Psychosomatische Medizin

9000 Arzneimittel geprüft und bewertet

Hauptkurs : Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B2. Lehrerhandbuch

Die besten Tipps zum Vorbeugen und Behandeln

vorbeugen und richtig behandeln

Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen

Osteoporose ist eine schleichende Krankheit. Betroffene merken lange nicht, dass ihre Knochen an Festigkeit verlieren - bis ein Bruch sie wachrüttelt. Die Sorge wächst, das Leben nicht mehr genießen zu können. Wer aktiv wird, kann jedoch viel tun. Dabei ist dieses Buch ein guter Begleiter. Seine Autoren, renommierte Fachärzte, erklären die Entstehung von Osteoporose und unterstützen bei Therapieentscheidungen. Und sie geben praktische Tipps, die Lebensqualität zu erhalten - mit Ernährung und gezielter Bewegung. Damit nützt ihr Ratgeber auch allen, die (noch) nicht erkrankt sind: Mit einem guten Lebensstil lässt sich Osteoporose nämlich wirksam vorbeugen. Ein Fragerbogen hilft, das eigene Risiko einzuschätzen und zu reagieren. Denn im Frühstadium ist Osteoporose sogar heilbar. Osteoporose vorbeugen, erkennen und behandeln - die Facharzt Sprechstunde "Osteoporose" informiert umfassend.

Das Fitnessprogramm von Sophia Thiels großem Vorbild Mit ihren perfekten Muskeln und beneidenswerten Kurven ist Michelle Lewin in Rekordtempo zum international gefragten Fitnessmodel mit Millionen von Fans geworden. Auch die deutsche Fitness-Bloggerin Sophia Thiel schwört auf die Trainingsmethoden des Stars aus Venezuela. Die Fitness-Ikone ist überzeugt: Jeder kann einen schlanken, durchtrainierten Körper haben. In diesem Ratgeber enthüllt sie erstmals ihre Geheimnisse und präsentiert ihr Sport- und Ernährungskonzept, das sie gemeinsam mit der renommierten Ernährungsberaterin Dr. Samar Yorde entwickelt hat. Ein leicht umsetzbares Programm für alle, die in 28 Tagen überschüssige Pfunde verlieren und auch danach in Form bleiben wollen. Allgemeine Tipps werden durch gesunde Rezepte, Trainingspläne, Motivationshilfen und Checklisten ergänzt.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören zu den häufigsten Beschwerden unserer Zeit. Jede Minute bleibt laut Statistik das Herz eines Menschen stehen. Tendenz steigend. Indem sich die Schulmedizin auf das einfache Herausschneiden geschädigter Organe beschränkt, mit künstlichen Gefäßerweiterungen und schmerzstillenden, blutdrucksenkenden sowie den Patienten beruhigenden Mitteln die Krankheitssymptome dämpft, erreicht sie jedoch nur eine kurzfristige Linderung des Leids, aber keine Heilung. Im Gegenteil, sie trägt im schlimmsten Fall zur weiteren Entwicklung dieser Krankheiten bei. In ihrem neuen Buch beschreibt Tamara Lebedewa auf verständliche Weise die Gründe für Herzinfarkt und andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie ihren Kampf um Anerkennung dieser Ursachen durch die etablierte Schulmedizin und die Institutionen. Sie liefert praktische Ratschläge zur Vorbeugung als auch Behandlung und gibt so den von der klassischen Medizin im Stich gelassenen Menschen die Kontrolle über ihr Leben und ihre Gesundheit zurück.

Erhöhter Cholesterinspiegel

Verzeichnis lieferbarer Bücher

Hormone als Chance für Ihre Gesundheit ; wie Sie trotzdem problemlos Ihr Gewicht halten ; mit großem Ernährungs-, Fitness- und Beauty-Programm ; mit 35 köstlichen Rezepten

Verdacht Demenz

Maca - Potenzwunder der Inkas und geheimes Dopingmittel?

Die Natur Ist Der Beste Arzt

Wie Geimpfte sich gegen eine erneute Infektion schützen und wie diese Maßnahmen auch Kinder vor Infektionen bewahren. Informationen über in Studien getestete, nebenwirkungsfreie "Impf-Wirkstoffe" (als Mikronährstoff-Synergien), die gegen alle Mutationen des Coronavirus wirksam sind.

Alles über Behandlung und Rehabilitation. Bewusste Ernährung, gezielte Entspannung, richtige Bewegung. So schützen Sie Ihr Herz

Ich bin der Ansicht, dass Menschen nicht zur industriellen Produktion bestimmt sind, aus dem Cholesterin gehört zu den Blutfetten (Lipiden). Es ist einerseits notwendig für den Zellaufbau und die Hormonbildung, andererseits kann es sich in einer bestimmten Zusammensetzung an den Gefäßinnenwänden ablagern und so zu Atherosklerose, hohem Blutdruck oder gar Herzinfarkt führen. Das Werk bietet alle wichtigen Informationen für Personen mit erhöhten Cholesterin-Werten. Es erklärt die verschiedenen Formen des Cholesterin und die Bedeutung von sog. guten und schlechten Fetten. Die Ursachen eines erhöhten Cholesterinspiegels werden ebenso erläutert wie die typischen Symptome. Der Patient erfährt alles über die wichtigsten Möglichkeiten, die Cholesterinwerte zu senken und was er selbst dazu beitragen kann. Der Leser erhält wertvolle Hinweise zur Ernährungsumstellung und Tipps zum Abnehmen. Darüber hinaus erhält der Patient Informationen über die notwendigen diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen in der Arztpraxis. Checklisten mit Fragen für den nächsten Arztbesuch und zur Beurteilung der Qualität der ärztlichen Maßnahmen runden das Werk ab.

Der praktische Tierarzt

Börsenblatt für den deutschen Buchhandel

was Sie jetzt wissen sollten ; alles über Behandlung und Rehabilitation ; bewusste Ernährung, gezielte Entspannung, richtige Bewegung ; so schützen Sie Ihr Herz

Richtig essen, länger leben – Eat to Beat Disease

em neu

Die 7-Säulen-Anti-Aging-Strategie nach dem Hormesis-Prinzip

die optimale Behandlung bei Blutgerinnseln, Thrombosen und Embolien ; wie die neuen Medikamente Sie noch besser schützen ; viele Tipps, die Ihren Alltag erleichtern