

Der Weg Zum Selbstversorger Wie Sie Mit Eigener P

Die "wilde Küste" Spaniens ist eines der beliebtesten Ferienzele der Iberischen Halbinsel. Von den andernorts bekannten Auswüchsen touristischer Erschließung ist die Costa Brava einigermaßen verschont geblieben. Natürlich sind auch hier monströse Bettenburgen, abgezielte Sandstrände und Straßenlabyrinth entstanden, aber dazwischen ist enorm viel Natur ohne Verbauung geblieben: kilometerlange Steilküsten, bizarr geformte Berge und einsame Strände und Buchten mit glasklarem Wasser. Wandern an der "wilden Küste" muss sich aber nicht auf die wunderschönen und spannenden Wege beschränken, die der Küstenstreifen zwischen Portbou und Lloret de Mar bietet - direkt an der Felsküste, auf Klippenrücken hoch über dem Meer und hinunter zu einsamen Steilbuchten. Das bergige Landesinnere ist geprägt durch waldreiche Bergzüge bis in subalpine Höhen, steil abgeschnittene Hochplateaus, surreale Felsformationen und begrünte Vulkankegel. Und das alles nur einen Katzensprung vom Meer entfernt, in überschaubarer und bequemer Reichweite der Badeorte und Küstenstrände. Verlockender kann landschaftliche Vielfalt kaum sein, zumal viele der Wanderregionen auch noch geschützte Naturparks sind. Der Entdeckungsfreude sind keine Grenzen gesetzt und das breite Spektrum an Wanderrouten bietet jedem Geschmack und Anspruch zahlreiche Gelegenheiten: vom gemütlichen "camí de ronda" an der Nahtstelle zwischen Land und Meer bis zur herausfordernden Gipfeltour, vom ökologischen Naturpfad durch eine einzigartige Sumpflandschaft bis zur Felstour mit amüsanten Kletterakrobatik. Bis auf einige Ausnahmen sind die vorgeschlagenen Wanderungen leicht bis mittelschwer und halten sich zeitlich im Rahmen von Halbtagestouren, sodass daneben auch Gelegenheit für zusätzliche Erkundungen und Entdeckungen in Natur, Landschaft und Kultur ist.

Gran Canaria bietet für jeden Gast etwas: endlose Sandstrände im Süden, verträumte Dörfer inmitten einer wilden Bergwelt im Inselinneren und spanisches Großstadtflair mit dem wohl schönsten Stadtstrand Europas in der Hauptstadt Las Palmas. Dieser Reiseführer möchte Sie bei der Erkundung der Insel begleiten und Ihnen zahlreiche Hinweise und Tipps für einen erlebnisreichen Urlaub auf der drittgrößten kanarischen Insel geben. Dieses E-Book ermöglicht Ihnen den Blick hinter die Kulissen und gibt Ihnen zahlreiche Informationen, damit Sie Ihren Aufenthalt auf der Insel intensiver und abwechslungsreicher genießen können. Wenn Sie neugierig darauf sind, was Ihnen Gran Canaria außer den Touristenorten im Süden noch zu bieten hat, dann ist dieses Buch für Sie. Entdecken Sie neben den schönen Badetagen auch das Gran Canaria abseits von Strand und Pool, es lohnt sich! Freuen Sie sich auf gastfreundliche Menschen und einmalige Landschaften von den Dünen von Maspalomas über den heiligen Fels der Ureinwohner bis zur wilden Steilküste im Westen der Insel. Entdecken Sie Kaffeeplantagen, Höhlendörfer und subtropische Parks. Willkommen auf Gran Canaria!

Wir sorgen uns um die Umwelt und bemühen uns um CO2-Reduktion. Wir leben in einer sozialen Marktwirtschaft und sind stolz auf unsere Demokratie. Sind wir damit gut gerüstet für eine erstrebenswerte Zukunft, wie wir gerne glauben? Nein, sagt der Autor und begründet dies mit zahlreichen Beispielen aus Gesellschaft und Wirtschaft. Er zeigt auf, welche Potentiale zu Veränderung und Verbesserung wir in unserem Zusammenleben ungenutzt lassen - und welche fatalen Konsequenzen uns daraus bereits heute drohen. Wir planen unsere Zukunft nicht - wir sind Treibholz auf dem Ozean der Entwicklung. Wir haben uns bedingungslos dem Geld und dem technischen Fortschritt verschrieben. Werte wie Mitgefühl, Gemeinschaft und Bewahrung der Erde bleiben auf der Strecke. Wenn wir verhindern wollen, dass unser System zusammenbricht, müssen wir uns um Bildung, Reifung und Verantwortung bemühen. Wir dürfen uns nicht länger auf die Steuerung durch Politik und Wirtschaft verlassen. Es ist gut möglich, dass wir unseren materiellen Konsum einschränken müssen. Aber es wird uns damit nicht schlechter gehen.

Lebensreform heute

Gesunde Lebensweise in der modernen Gesellschaft

Die Schweiz im neunzehnten Jahrhundert

mit Downloads aller Karten

Costa Brava

Trekking-Abenteuer in Nordskandinavien

Der Weg Geht Dich

Ein eBook mit Witz, Charme und Rollator: Lenja liebt Ben. Das ist ein Naturgesetz. Dummerweise hat Ben sie gerade verlassen und plant, sich »Ärzte ohne Grenzen« anzuschließen. Aber Lenja weiß, wie sie ihn aufhalten kann: Sie schlüpft in die Rolle der 76-jährigen Karla und zieht in das Seniorenstift ein, in dem Ben arbeitet. Selbstverständlich hat sie sich auf ihre Rolle bestens vorbereitet - nur nicht auf die charmante Schlitzohrigkeit ihrer neuen Mitbewohner. Die stehen ihr bald mit Rat und Tat zur Seite, denn auf die Waffen einer jungen Frau muss Lenja alias Karla ja leider verzichten! Leider sind das nicht die einzigen Hindernisse, die sich ihrem Glück in den Weg stellen. Zwei Angestellte des luxuriösen Heims werden betäubt und durch Botox entstellt aufgefunden, weitere mysteriöse

Anschläge folgen. Als Täter verdächtig wird dabei ausgerechnet der Praktikant Adam, der sich so rührend um »Karla« kümmert. Schwebt Lenja in akuter Gefahr oder kann sie rechtzeitig Licht in dieses Durcheinander bringen? Bei Michaela Grünigs turbulentem neuen Roman sind die Lachtränen garantiert inklusive! Und ein guter Schuss Krimikomödie rundet das Vergnügen zusätzlich ab! feelings-Skala (1=wenig, 3=viel): Gefühlvoll: 2, Witzig: 3, Erotisch: 1, Spannend: 2 Begeisterte Leserstimmen: »Ich habe mich köstlich amüsiert und habe teilweise Tränen gelacht.« »Intelligent, humorvoll und unterhaltsam. Sprachlich und inhaltlich top.« »Ich kann das Buch nur jedem empfehlen, es hat mir ein paar tolle Lesestunden beschert und war sowohl spannend als auch witzig und zum Schluss auch sehr rührend.« »Ohne Ziel ist der Weg auch egal« ist ein eBook von feelings*emotional eBooks. Mehr von uns ausgewählte romantische, prickelnde, herzbeglückende eBooks findest Du auf unserer Facebook-Seite: www.facebook.de/feelings.ebooks Genieße jede Woche eine neue Liebesgeschichte - wir freuen uns auf Dich!

Ja, ich bin nordlandsüchtig! Wer selbst schon einmal in Schweden, Norwegen, Finnland oder gar auf Island war, vielleicht sogar den Polarkreis mit den eigenen Füßen überquert hat, der weiß, wovon ich rede! Die überwältigenden Bilder, Eindrücke und Erinnerungen haben sich tief in Kopf und Herz eingegraben. Sie überdauern in uns sogar den Wahnsinn des Alltags, den wir täglich in einer modernen Welt erleben müssen. Auf einem alten Weg justieren sie uns neu, indem wir selbst zu uns zurück finden und uns von einem entseelten, leeren Dasein einer fremdbestimmten Zeit befreien. Ich lade dich ein, mit uns den geheimnisvollen Spuren dieses Weges zu folgen, das Abenteuer Nordland selbst zu erleben. Wenn du es wagen willst, nehme ich dich mit in eine unwirkliche Welt aus einer vergessenen Zeit, auf eine Reise in die besinnliche Seen- und Schärenlandschaft Schwedens, zu den Fjorden, Gletschern und in das Gebirge Norwegens, in die borealen Wälder und die endlosen Weiten Finnlands, zu der sturmtobten Brandung der Färöer Inseln und nach Ultima Thule - dem Ende der Welt aus Feuer und Eis! Die von Lebenslust erzählenden Geschichten werden dich vielleicht zum Schmunzeln bringen, dich hoffentlich ganz oft an die Freude am einfachen Leben erinnern, dich manchmal auch zum Nachdenken anregen, dir ganz sicher aber auch Ideen und ganz praktische Hilfen für deine eigene Reiseplanung in den Norden geben. Deine Koffer sind in Gedanken hoffentlich schon gepackt, denn nun erwartet dich ein großes Reiseabenteuer oder eben auch der lange und aufregende Weg zu dir selbst!

Stefan Loose E-Books sind besonders praktisch für unterwegs und sparen Gewicht im Reisegepäck! - Einfaches Navigieren im Text durch Links - Offline-Karten (ohne Roaming) - Karten und Grafiken mit einem Klick downloaden, ausdrucken, mitnehmen oder für später speichern - Weblinks führen direkt zu den Websites mit weiteren Informationen Unser Tipp: Erstellen Sie Ihren persönlichen Reiseplan durch Lesezeichen und Notizen... und durchsuchen Sie das E-Book mit der praktischen Volltextsuche! E-Book basiert auf: 7. Auflage 2019 Neuseeland genießt den Ruf eines einzigartigen, mit großartiger Natur gesegneten Landes. Unter strahlend blauem Himmel entfalten sich zerklüftete Küsten, urzeitliche Wälder, schneebedeckte Hochgebirge, hyperaktiver Vulkanismus, reißende Flüsse, gletschergespeiste Seen und eine einzigartige Tierwelt. Selbst die "Kiwis" - benannt nach dem liebenswerten, flugunfähigen Vogel, der zum Nationalsymbol wurde - scheint es - immer wieder in Erstaunen zu versetzen, welche fantastische Ansichten ihre Heimat zu bieten hat. Die ersten Siedler, die Maori, nannten es Aotearoa - "Land der langen weißen Wolke". Das einstige Hemmnis der isolierten Lage (selbst Australien ist fast 2000 km entfernt) erweist sich für den Tourismus als wahrer Segen: Neuseeland blieb trotz wachsender Beliebtheit bisher vom Massentourismus verschont. Die verschiedenen Reiseziele sind relativ leicht erreichbar, da die gesamte Landmasse nur geringfügig größer ist als Großbritannien. Neuseeland hat lediglich ca. 4,5 Mio. Einwohner, von denen mehr als die Hälfte in den drei größten Städten leben - Auckland, Wellington und Christchurch. Andernorts kann man meilenweit durch grünes, hügeliges Farmland fahren und begegnet dabei kaum einer Menschenseele. Daneben gibt es in Neuseeland auch einige Gebiete, die so schwer zugänglich sind, dass sie mit großer Wahrscheinlichkeit noch nie ein Mensch betreten hat.

Der Weg zu dir selbst

Programmatik, praktische Politik und Organisation der deutschen Sozialdemokratie 1945 bis 1965

Mallorca

Schluss mit Frust im Beet

Stefan Loose Reiseführer Südafrika

Ursachen, Ausmass und Bewältigung der Nachkriegsarmut

Vom Cap de Creus bis Montserrat. 67 Touren. Mit GPS-Tracks.

Die nach schwedischen Normen zertifizierte Trekkingführerin Andrea Möhr-Michel gibt in diesem Buch ihre Erfahrungen aus unzähligen Sommer- und Winter-Trekkingtouren weiter. Hier findet man alles, was es für die Vorbereitung und Durchführung von Touren im Norden Skandinaviens braucht: Ausrüstung, Technik, ausgewählte Routen für Einsteiger und für Eingeweihte, welche die berühmten nordischen Trekkingrouten bereits kennen. Auch ein ausführlicher Teil über Ernährung beim Trekking und schmackhafte Rezepte fehlen nicht. Präzise und mit vielen Tipps beschreibt die Autorin in ihrem Trekkingführer mehr als ein Dutzend Routen und die schönsten Trekkinggebiete von knapp südlich des Polarkreises bis zum nördlichsten Zipfel Europas bei Mehamn: Kungleden und Padjelantaleden • Mehamn/Nordkinn • Finnmarksvidda • Indre Troms • Kirunafjäll & Narvikfjell • La-ponia mit Padjelanta, Sarek und Stora Sjöfallet • Arjeplogs- & Vindelfjäll • Børgfjell • Borga- und Marsfjäll.

Vom Münchner Marienplatz leitet dieser Wanderführer den Leser quer über die Alpen durch das Karwendelgebirge, die Zillertaler Alpen, die Dolomiten und das Veneto bis zum Markusplatz in Venedig. Egal ob man ein großes Stück des Weges läuft oder nur eine Tagestour macht: Jede der 30 Tagesetappen ermöglicht ein perfektes Wandererlebnis. Exakte Wegbeschreibung, Karte und Höhenprofil sind jeweils durch die zugeordneten Wegpunkte eng aufeinander abgestimmt und machen die Orientierung einfach. Konkrete Angaben zu Dauer, Länge und Schwierigkeitsgrad, zu Anfahrtswegen und Einkehrmöglichkeiten erleichtern die Planung. Praktische Wandertipps und ein kurzer Magazinteil stimmen auf die Region ein. Die Autoren machen bei jeder Wanderung auf Sehenswertes am Wegesrand aufmerksam, sie geben Tipps für besondere Pausenorte und Abstecher. Mit Überblickskarte und Register ist jeder Ort und jede Tour schnell gefunden.

Gemüse und Früchte aus dem eigenen Garten ernten und genießen – ach, das wäre so schön! Doch oftmals entpuppt sich das neue grüne Hobby nicht als Selbstläufer. Manche scheitern schon vor dem Setzen der Nutzpflanzen. Bei anderen beginnt es ganz vielversprechend, doch dann kümmert plötzlich alles vor sich hin. Andere können sich genau dann vor Gemüse und Früchten kaum retten, wenn sie gerade in den Urlaub fahren. Aber hier kommt endlich die Lösung für alle großen und kleinen Probleme rund um die Selbstversorgung mit Gemüse, Obst und Kräutern! Im Mittelpunkt stehen dabei Krankheiten, Schädlinge und Anbaufehler, die die häufigsten Gründe für misslungene Ernten darstellen. Von der Bodenbearbeitung zur Staunässe, von den Schnecken zum Spargel und von keiner Ernte zur Ernteflut. Witz, Wissen und kluge Kniffe garantieren, dass der Spaß beim Lesen und beim Pflanzen nicht vergeht. Denn mit diesem Buch ist eine reiche, gestaffelte Ernte beim nächsten Versuch garantiert!

Gespräche über das Leben vor und nach Auschwitz

35 Touren mit GPS-kartierten Routen und praktischen Reisetipps

Der weg zur besten honigbiene

Wer wagt, gewinnt

Auf dem Jakobsweg von Hoffeld nach Santiago de Compostela

Der Weg zur Gegenwart

Reiseführer für Entdecker

Außergewöhnliche Lektüre für alle, die mehr verstehen wollen von Hunden und Menschen Das russische Dorf Lipowka, benannt nach den Linden, die hier überall stehen, kann man nur auf dem Wasser erreichen – auf einer Bootsfahrt durch den Wald.

Abgeschnitten von der Welt lebt Maja dort mit den Bauern ein einfaches Leben – an ihrer Seite der wilde Hund Wanja. In wunderbaren Bildern und Geschichten erzählt sie vom Leben in einer Welt, in der die Zeit stillzustehen scheint, in der Mensch und Tier sich gegenseitig helfen zu überleben. Nach und nach kommen weitere Hunde dazu, Wanja führt das Rudel – und Maja beobachtet und beginnt immer mehr, sich einzufühlen. Die „Natur des Hundes“ wird dabei ganz anders und neu definiert. Ein spannendes Buch, das die Einfachheit und Natürlichkeit einer anderen Lebenswelt erfahrbar macht.

Wenn auch Sie zu den Yachties gehören, die bei ihren Törns nicht nur Marinas, Stadthäfen oder Buchten vom Boot aus sehen wollen, dann ist dieses Buch sicher genau das Richtige für Sie. Haben Sie auch Lust auf etwas mehr als nur Meer und nicht nur auf Smalltalks von Reling zu Reling oder das bekannte Hafenkino? Dann verbinden Sie doch einfach Meer und Land. Entspannen Sie sich und gönnen Sie sich einen Landgang, der Ihnen auch mal den Blick von oben eröffnet. Unser Buch enthält in der aktuellen 5. Auflage 2021 jetzt bereits 122 verlockende "Bewegungsvorschläge" vom kurzen, völlig problemlosen Landgang bis zu längeren und teilweise anspruchsvollen Wanderungen und Bergtouren. Zusätzlich geben wir Ihnen Tipps zum Einkauf von Naturprodukten, natürlich nicht in Supermärkten. Gehen Sie auf Entdeckungsreise, lernen Sie Land und Leute kennen, wir tun dies seit mehreren Jahren und - es lohnt sich. Land ahoi - Ihr wanderndes Segelpaar Elke & Gerhard

Zu den sozialen Kriegsfolgen zahlte der rapide Anstieg der Unterstutztenzahlen. Entwurzelung, Flucht und Vertreibung waren die Hauptursachen für die Nachkriegsarmut, die nicht nur eine marginalisierte Randgruppe, sondern die Masse der Bevölkerung betrafen. Die Bewilligung einer Unterstutzung hing von der ökonomischen Leistungsfähigkeit des Fursorgetragers und der Überprüfungspraxis der ehrenamtlichen Sozialforsorger ab. Die Leitlinien einer sogenannten "produktiven Fursorge" sorgten für eine restriktive Anwendung der Unterstutzungskriterien. Grundsätzlich galt die Arbeitsmarktintegration in den Augen der staatlichen Organe als das geeignete Mittel zur Beseitigung des Unterstutzungsproblems. Die Konzepte der Fursorgepolitik in der DDR waren kaum von sozialpolitischen Innovationen geprägt, sondern standen fest in der Tradition der deutschen Fursorgepolitik.

Es gibt keinen Weg zum Frieden, denn Frieden ist der Weg

Mein Leben in fünf Jahreszeiten

Gerd - Der Weg eines vertriebenen Jungen

So gedeiht der Selbstversorgergarten

Wanderführer von Mÿnchen nach Venedig

Der Weg zu mir

Stefan Loose Reiseführer Neuseeland

Dies ist kein "Erfolgsratgeber" für Geld, Beruf, Partnerschaft ... wer möchte, kann dies bereits vielfach woanders nachlesen. Dies ist auch keine enzyklopädische Abhandlung relevanter Gebiete, sondern eine pragmatisch ausgerichtete Darlegung essenzieller Betrachtungen und Praktiken zum Thema Glückseligkeit. (Zur Vertiefung siehe die umfangreiche Literaturliste.) Hier geht es um Grundgedanken aus philosophischer, psychologischer, spiritueller und praktischer Sicht. Darum, Impulse zu setzen für eine Übungs- und Lebenspraxis, die eine Zunahme des subjektiven Glücksempfindens sehr wahrscheinlich macht. Einige Fragen werden bewusst offen bleiben als Platz für das eigene Denken. Ohne irgendeinen Wahrheitsanspruch. Wie kommst du vom wichtigen WAS zum entscheidenden WIE? Für viele ein zentrales Problem. Deshalb geht es hier in diesem Buch auch um Themen wie Veränderungsbereitschaft, Motivation, Entscheidungskraft und Selbstdisziplin. Ich verspreche keine einfachen Methoden. Dennoch sind manche leichter als du denkst. Eher will ich Impulse setzen, Perspektiven und Möglichkeiten aufzeigen, motivieren. Das reicht aus, den Rest machst du selbst. Eine gute Lehre hat immer mehr Potenzial als das, was der Lehrer anbietet. Was zählt, ist deine persönliche Auseinandersetzung damit, was du selbst draus machst. So kannst du als "heiliger Krieger des Lichts" den Weg der Selbsterkenntnis gehen, den "Kampf mit deinen Dämonen" austragen, der im Inneren stattfindet, ein Prozess der Erkenntnis und Transformation. Diese Reise zum Selbst, genauer gesagt mit deinem Selbst, in Form deines Selbst, ist die wichtigste und längste deines Lebens. Statt einer rational-gedanklichen, planvoll gesteuerten Konstruktion ist und bleibt dieser Prozess zum Glück :-)) ein kreatives, oft unvorhersehbares Erfahren, ein lebenslanges Ringen mit Herz, Seele und Verstand um das "Kleine und das Große Glück". Und vielleicht lässt sich gerade darin eine Form des Glücks empfinden.

Lange bevor wir einen Körper hatten, ja sogar lange bevor es überhaupt Körper gab, war Bewusstsein, waren geistige Wesen existent. Alles, was sich in der Schöpfung manifestiert, wurde ursprünglich im geistigen Raum kreiert und ist ein verdichtetes Abbild der spirituellen Ebenen. Hinter der sichtbaren Erscheinungsform existiert die geistige Realität. Schritt für Schritt erlaute die Autorin die Stufen, welche wir als Geistwesen auf unserem Abstieg in die Inkarnation zurücklegen. Dadurch werden die

zahlreichen Schwierigkeiten und Fragen leichter verständlich, denen wir in unserem Menschen begegnen. Übersichtlich strukturiert, mit zahlreichen Beispielen, Übungen und einem eindrucklichen Modell, des Weges von Wahrheit und Liebe."

Das seit Jahren bewährte Mallorca-Handbuch wurde für die Auflage 2019 wieder sorgfältig überarbeitet und auf den aktuellsten Stand gebracht. Das Hauptgewicht dieses über 500 Seiten umfassenden, reich bebilderten Reiseführers liegt auf dem Teil Mallorca entdecken auf eigenen Wegen: Nach einem ausführlichen Palmakapitel folgen Beschreibungen aller nennenswerten Orte rund um die Insel (über 100) mit allen Sehenswürdigkeiten und vielen Hinweisen, die man anderswo kaum findet. Dazu Vorschläge für Spaziergänge und kleine Wanderungen sowie zwölf inselweite Routen für Tagestrips mit Mietwagen, Bus, Eisenbahn und Boot. Tabellarische Übersichten samt Karten zu den schönsten Buchten und Stränden, zu Ausflugszielen wie alten Festungen, Burgruinen, Klöstern, einstigen Herrenhäusern und Museen der Insel, zu Märkten und Vergnügungspark und den empfehlenswertesten Restaurants ergänzen den Reisetil. Den kulinarischen Genüssen Mallorcas wird auch in den Ortsbeschreibungen viel Platz eingeräumt; ein zusätzliches Kapitel beschäftigt sich intensiv mit der mallorquinischen Küche und den Besonderheiten der Gastronomie auf Mallorca. Klar, dass auch Poeten und Schriftstellern, die auf Mallorca gelebt und gearbeitet haben, und der bewegten Geschichte der Ferieninsel angemessen Platz eingeräumt wurde. Letzteres ergänzt um einen Comic Strip von der Vorzeit bis zum Mittelalter. Die Kapitel zu Reisevorbereitung und -planung liefern klare und ausführliche Antworten auf alle wesentlichen Fragen zum Urlaubmachen auf Mallorca und lassen auch Themen wie Radfahrferien und Geocaching nicht aus. Zudem mit zahlreichen Hotel-, Apartment- und Fincatipps und einem Wanderführer.

Permakultur - der Weg Zum Selbstversorger

Sozialfürsorge in der SBZ/DDR 1945-1953

Leben als Experiment

Eisenwurzeln

Eine Medizinsatire

Wege zum Glück? - Glückliche sein ist der Weg

So Bringen Sie Ihren Garten und Ihr Leben in Einklang Mit der Natur

Permakultur erleben Wächst auch in Ihnen der Wunsch zur Freiheit und Unabhängigkeit? Möchten auch Sie sich in heimischer Umgebung nachhaltig bewegen, nachhaltig ernähren und nachhaltig leben? Machen Sie jetzt die Welt zu einem „besseren Ort“, indem Sie Ihre eigene Permakultur anlegen, sei es auf Ihrem Hof, im eigenen Garten oder sogar auf dem Balkon. In diesem Buch liegt der Anspruch in die Thematik „Permakultur“ simple einzusteigen und mit einfacher Sprache alle Begrifflichkeiten sowie Anleitungen und Ideen zur Umsetzung der eigenen Permakultur zu verdeutlichen, damit auch Neulinge auf diesem Gebiet Ihren Weg, Schritt für Schritt zum Selbstversorger, sorgenfrei meistern können. Erhalten Sie umfangreiches Wissen über Bepflanzung und Gartengestaltung Verstehen Sie die Ethik hinter dem Begriff „Permakultur“ Erlernen Sie die Kochkunst, die sich hinter Permakultur verbirgt Absolvieren Sie Schritt für Schritt die im Buch enthaltene „Permakultur-Ausbildung“ Erhalten Sie Planungshilfen, um Ihre Permakultur mit Leichtigkeit umzusetzen Werden Sie zum Selbstversorger und erleben Sie den einmaligen Permakultur-Lifestyle. Worauf warten Sie noch? Kaufen Sie jetzt „Permakultur - Der Weg zum Selbstversorger“ und lernen Sie kindereicht das nachhaltige Gärtnern. Ich freue mich auf Sie Ihr Richard Ludewig

E-Book zur 5. komplett überarbeiteten und aktualisierten Auflage 2019 Schon mal auf Wolken gelaufen und zu Fuß den Mond erkundet? Ganz viel "Landschaft extrem", das erleben Sie auf Teneriffa gleich 35 Mal mit den ausgesuchten Touren des Wander-Profis Marion Helbig: ob an der schroffen Steilküste im Norden, in den immergrünen Lorbeerwäldern im Teno- und Anaga-Gebirge oder den würzigen Kiefernwäldern im Orotava-Tal, ob auf den bizarren Lavafeldern eines Vulkans Negro, ob bei der Durchquerung der Masca-Schlucht mit ihrem gigantischen Felsmassiv oder - ein Höhepunkt in jeder Hinsicht - im Nationalpark des Teide mit seiner einmaligen Kraterlandschaft in über 2.000 m Höhe. Gut möglich, dass Sie danach wieder an Wunder glauben.

Ob Extremreporter Jenke von Wilmsdorff mit der Polizei von Ciudad Juárez, der gefährlichsten Stadt der Welt, unterwegs ist, oder von Afrika nach Lampedusa mit einem Flüchtlingskahn übersetzt - von Ängsten lässt er sich nicht beherrschen. Dies hat er in seinen bekannten Experimenten, in denen er sich riskantesten körperlichen und geistigen Herausforderungen stellt, immer wieder bewiesen. Doch das war nicht immer so. Ganz im Gegenteil. Der Journalist kennt die Ängste, die ausbremsen und eingrenzen, die Neues im Leben verhindern und Veränderungen unmöglich machen. Dies hatte Jenke satt. Er hat sich den Ängsten gestellt und ihre Muster durchschaut. Seinen Zielen im Leben stehen sie heute nicht mehr im Weg. Was hinter den negativen Gedanken steckt und wie diese im Alltag in positive Energie umwandelt werden können, schreibt er in diesem E-Book. Denn wenn man weiß, wie man seine Ängste beherrscht, stehen einem alle Türen offen. Alle!

Das Leben glücklich gestalten

Gran Canaria - Hinter dem Strand

Der Weg zur Knechtschaft

The Insecticide Dichlorodiphenyltrichloroethane and its Significance

Wie Sie mit eigener Permakultur ganzjährig Obst und Gemüse anbauen, Tiere halten und Ihren Alltag nachhaltig gestalten

Der Weg zum Topspeaker

Wanja und die wilden Hunde

Der Arzt und Anthroposoph Max Meister führt in Nürnberg eine Gemeinschaftspraxis mit dem Schulmediziner Karl. Max Meister arbeitet anfangs mit Homöopathie, Misteltherapien, Akupunktur und Traditioneller Chinesischer Medizin. Im Laufe der Jahre wird er zunehmend verrückt und beginnt, mit den verschiedensten alternativen Behandlungsmethoden zu experimentieren, z.B. mit Kinesiologie,

Bachblüten, Schüßler-Salzen, Eigenurintherapie oder Achtsamkeit. Später entdeckt er die elektromagnetischen Verfahren wie Elektroakupunktur und Bioresonanz, befasst sich mit der heroischen Medizin des 19. Jahrhunderts und lässt sich Brenneisen mit seinen Initialen machen. Schließlich glaubt er, ein Medium zu sein und führt Geistheilungen durch. In seinen Diskussionen und Streitereien mit Karl werden die alternativen Heilverfahren beleuchtet. Insoweit ist der größte Teil des Romans durchaus ein Sachbuch. Eingebettet ist die Handlung in eine fiktionale Geschichte über ein virtuelles Wesen, das an einem Werk über eine intergalaktische Medizin schreibt und sich auf der Erde zunächst mit Naturheilkunde und dann mit alternativer Medizin beschäftigt, weil es in der Schulmedizin nichts Neues entdecken kann.

Land im Aufbruch Südafrika, so groß wie Frankreich und Spanien zusammen, ist ein faszinierendes Reiseziel voller Kontraste und grandioser Landschaften. Die Tatsache, dass es auch einer der spannendsten Schmelztiegel afrikanischer Kulturen ist, lag lange Zeit hinter dem 'Eisernen Vorhang' des Apartheid-Regimes verborgen. Eine angenehme Überraschung stellt für viele Besucher die hervorragende Infrastruktur Südafrikas dar, die den europäischen Vergleich nicht zu scheuen braucht. Gute Verkehrsverbindungen und Transportmittel sowie eine im Ansteigen begriffene Zahl erstklassiger B&Bs und anderer Übernachtungsmöglichkeiten machen Südafrika zu einem hervorragenden Reiseland. Low-Budget-Reisenden stehen zahlreiche preiswerte Backpacker-Hostels und Backpacker-Busse zur Verfügung. Ausländische Besucher werden in erster Linie das 'weiße Südafrika' zu sehen bekommen. Die Apartheid ist zwar offiziell abgeschafft, doch hat sie das Erscheinungsbild des Landes nachhaltig geprägt. Nirgendwo wird dies deutlicher als in den Städten: Die afrikanischen Viertel gleichen oft Elendsiedlungen und liegen in der Regel weit außerhalb. Ein unvergessliches Erlebnis sind die Landschaften und die einzigartige Tierwelt im Süden des Schwarzen Kontinents. Das umfassend recherchierte Stefan Loose Travel Handbuch Südafrika basiert auf einer Vorlage des englischsprachigen Rough Guides (Autoren Barbara McCrea, Greg Mthembu-Salter, Tony Pinchuck und Donald Reid) und wurde in bekannter Form in deutscher Fassung aufbereitet. Auf 700 Seiten liefert der Reiseführer alle wertvollen Tipps für eine Reise in diese Region.

Dieses Buch, während des zweiten Weltkriegs entstanden und 1944 zunächst auf Englisch erschienen, war ein Alarmruf, der sich an diejenigen richtete, welche die Freiheit schätzen und diese durch sozialistische Strömungen und nationalsozialistische Bestrebungen gefährdet sahen. Mit scharfer Logik, in klarer Sprache und stellenweise mit schneidender Ironie führt Friedrich A. von Hayek einen Beweis, dem sich ehrlicherweise niemand entziehen kann: den Beweis, dass Sozialismus und politische Freiheit miteinander unvereinbar sind und dass dies sowohl für den deutschen Nationalsozialismus wie für den russischen Sozialismus und jede Form des Kollektivismus gilt. Den Verlust der politischen Freiheit, den "Weg zur Knechtschaft" sieht er nicht als deutsches Schicksal, sondern als Folge des Kollektivismus, der seiner Meinung nach auch andere Staaten von innen heraus bedroht. Die neue Ausgabe dokumentiert erstmals auch Hayeks Stellung zu diesem, seinem politischsten Buch, indem sie seine Äußerungen dazu - teilweise erstmals auf Deutsch - abdruckt.

Kompaktausgabe

etwas mehr als nur Meer - Land ahoi aktuell 133 verlockende Ziele

Der Weg zum Selbstversorger

Beim Gehen entsteht der Weg

Wie Trainer sich wandeln, um als Redner zu begeistern

Max Meister und der Untergang der alternativen Medizin

Der Weg ... zurück zu meinen Ahnen

Die Lebensreform-Bewegung wird gerne als eine Modeerscheinung der Zeit um 1900 angesehen. Doch Lebensreform bedeutet eigentlich nur die Hinwendung zur gesunden Lebensweise. Deshalb ist die Lebensreform-Bewegung zeitlos und sowohl in den Wurzeln unserer eigenen Kultur, dem Urchristentum, als auch in der Jetztzeit auszumachen. In diesem Buch geht es um eine zeitgeschichtliche Einordnung, um gesundheitliche, spirituelle, ethische und ökologische Aspekte, sowie um die praktische Integration der gesunden Lebensweise in unseren Alltag. Die Lebensreform geht gerade heute alle Menschen an, denn sie bietet die Lösungen für die anstehenden Probleme des einzelnen und der Gesellschaft.

Das Buch erzählt von einer langen, einer aufregenden Reise. Eine Reise voller Kontraste, Emotionen und besonderer Momente. Seien sie dabei, wie der Autor seinen Pilgerweg zu Fuß von der Haustür nach Santiago de Compostela erlebt hat, was ihn in den 93 Tagen seiner Wanderschaft bewegte. Der Eifeler Jakobspilger lief über Trier, Schengen, Metz, Beaune, Cluny weiter nach Le Puy-en-Velay, durch das französische Zentralmassiv über Conques und Moissac, schließlich über die Pyrenäen nach Spanien. Der Camino de Santiago querte die Städte Pamplona, Burgos, Leon, Astorga und viele mehr. Das Buch beschreibt "nur" 3 Monate bzw. 2558 km im Leben eines Pilgers - und doch so viel mehr.. Es ist ein sehr persönliches Werk, unverfälscht, authentisch und immer dicht dran am Geschehen. Fühlen sie sich eingeladen zu einem außergewöhnlichen Abendteuer, tauchen sie ein in das Abendteuer Jakobsweg! Begleiten sie den Autor auf dem Pilgerweg! Den Rucksack trägt der Autor - Versprochen!

Zahllose Menschen suchen beim Pilgern Ruhe und Stille, Selbstbesinnung und Neuorientierung. Dieses Buch enthält alles, was dabei hilfreich ist, von praktischen Tipps bis zu spirituellen Anregungen und Gebeten - verfasst von einem der erfahrensten Pilgerbegleiter, Bruder Jakobus. Ohne Ziel ist der Weg auch egal

Philosophische, psychologische und pragmatische Aspekte des Strebens nach Glück

Der Weg zur Staatspartei

Deutschland unter Hitler, 1933 bis 1945

Erzwungene Reise 1940 in das dritte Reich und warum Bessarabien-Deutsche zum Spielball der Weltpolitik wurden

Der Weg ist mein Ziel, mein Ziel ist der Weg

DDT Das Insektizid Dichlordiphenyltrichloräthan und Seine Bedeutung

»Sei du selbst die Veränderung.« – Dieses Buch enthält alle wichtigen Texte des großen Menschenrechtlers. Mahatma Gandhi setzte sich mit seinen Reden für ein unabhängiges Indien ein. Dies tat er mit einfachen und persönlichen Worten, die bis in die heutige Zeit ihre Gültigkeit haben. Die Texte und Gedanken Gandhis sind nicht abgehoben, sie führen nicht aus der Gesellschaft hinaus, sondern mitten in sie hinein und zeigen, wo wir Verantwortung übernehmen müssen. Gleichwohl geben sie uns Orientierung in diesen schwierigen Zeiten. Zahlreiche Menschen wurden durch seine Worte inspiriert. Darunter u.a. Martin Luther King und Nelson Mandela. Trainer scheitern auf der Bühne, wenn sie als Redner nicht völlig anders auftreten, als sie es bisher gewohnt waren. Um als Speaker erfolgreich zu sein, müssen sie ihr Businessmodel radikal erneuern. Hermann Scherer gehört unter den Toppkern zu den besten und gibt mit diesem Buch erstmals sein gesamtes Wissen an Trainer weiter, die sich zu Experten und Rednern entwickeln möchten. Anhand vieler Beispiele erfolgreicher Redner-Kollegen, zeigt er worauf es ankommt. Von der Positionierung über Website und Buch, Vortragsdramaturgie und Power-Point-Einsatz bis hin zu Akquise, Verhandlungstaktik und lukrativen Nebengeschäften wird alles behandelt, was Sie für Ihren Erfolg als gefragter Experte brauchen. Damit ist das Buch der umfassendste Ratgeber für angehende Toppker, den es in deutscher Sprache gibt. Geballtes Know-how zu allen Erfolgsfaktoren des Speakerbusiness. Hintergründe, Tipps und Tricks, die wohl die wenigsten Redner verraten würden. Schon gar nicht öffentlich.

Trainer scheitern auf der Bühne, wenn sie als Redner nicht völlig anders auftreten, als sie es bisher gewohnt waren. Um als Speaker erfolgreich zu sein, müssen sie ihr Businessmodel radikal erneuern. Hermann Scherer gehört unter den Toppkern zu den besten und gibt mit diesem Buch erstmals sein gesamtes Wissen an Trainer weiter, die sich zu Experten und Rednern entwickeln möchten. Anhand vieler Beispiele erfolgreicher Redner-Kollegen, zeigt er worauf es ankommt. Von der Positionierung über Website und Buch, Vortragsdramaturgie und Power-Point-Einsatz bis hin zu Akquise, Verhandlungstaktik und lukrativen Nebengeschäften wird alles behandelt, was Sie für Ihren Erfolg als gefragter Experte brauchen. Damit ist das Buch der umfassendste Ratgeber für angehende Toppker, den es in deutscher Sprache gibt. Geballtes Know-how zu allen Erfolgsfaktoren des Speakerbusiness. Hintergründe, Tipps und Tricks, die wohl die wenigsten Redner verraten würden. Schon gar nicht öffentlich.

Die Geschichte meines Lebens, niedergeschrieben, damit an Hand meiner Geschichte niemals das Vergessen eintritt, dass es sich immer lohnt, aufzustehen, auch wenn man wieder und wieder der Verzweiflung naher ist als der Zuversicht. Neben meinen erlebten Kriegserinnerungen als kleiner Knirps habe ich meine abenteuerlichsten Kindheits- und Jugenderinnerungen reflektiert. Der Leitfaden in meinem Leben Erarbeite deinen Lebensunterhalt für dich und deine Gemeinschaft. Falle keinem zur Last. Bleibe mit deinem Wissensdurst nicht stehen. Jeder neue Tag erfordert neue Ideen, denn das gibt Freude. Jeder Tag ohne neue Ideen und Freude ist ein verlorener Tag. Tue was du liebst, dann liebst du, was du tust. Behandle dein Gegenüber so wie du gerne behandelt werden möchtest. Versuche dein Gegenüber auch in der Not zu verstehen und gib ihm Halt und Kraft. Fazit Du erntest das, was du sät. Sät du Hass, wirst du Hass ernten. Sät du Liebe, wirst du Liebe ernten.

Der Weg des Zentrums

Teil 1 – Die Geschichte meines Lebens

Das kleine Buch des Pilgerns

Reiseaventuren eines Querdenkers. Eine Revolte gegen die Moderne. Band 1 Schweden.

Handbuch für den optimalen Urlaub

Der Weg in den Abgrund

Nordland. Der Weg zu dir selbst.

Das Kultbuch des renommierten Nationalökonom und intellektuellen Gegenspielers von John Maynard Keynes. "Selten schafft es einmal ein Ökonom, mit einem Buch das breite Publikum aufzurütteln. Eine große Ausnahme bildet »Der Weg zur Knechtschaft«, jenes legendäre Buch des späteren Nobelpreisträgers Friedrich A. v. Hayek [...]. Ein Jahr vor Kriegsende popularisierte Hayek damit im Londoner Exil seine in den zwanziger und dreißiger Jahren gewonnenen Überzeugungen, vor allem die These, dass jeder Planwirtschaft eine Tendenz zum Totalitarismus innewohnt und dass es keinen Mittelweg zwischen Sozialismus und Marktwirtschaft geben kann. »Der Weg zur Knechtschaft« hat zentrale Bedeutung für jene Ideen, die man heute, leicht missverständlich, als »Neoliberalismus« bezeichnet; die Überzeugung, dass ökonomische Probleme am besten über freie Märkte gelöst werden sollen und der Anteil des Staates zurückgeführt werden sollte. Einprägsam besonders Hayeks Begründung, warum Planwirtschaft und Demokratie nicht zusammenpassen."

Nationalpark Kalkalpen ; 50 ausgewählte Wanderungen zwischen Steyr und Ybbs (das bienenbuch für alle)

Teneriffa Wanderführer Michael Müller Verlag

Segeln und Wandern in Kroatien

Ende offen – Der Weg des Menschen aus der Steinzeit in die Zukunft

Roman

Rückerinnerung. Bewusstsein gewinnt, wer sich erinnert.