

Come Affrontare La Malattia

Questo libro è la narrazione non tanto di un percorso di cura da una patologia, bensì di un cammino verso sé stessi che quasi mai compiamo volontariamente, ma verso il quale proprio una difficoltà, quale può essere una diagnosi medica, un lutto, una separazione, ci indirizza. Scegliere di intraprenderlo significa andare oltre la malattia, significa liberare la propria Anima dandole finalmente respiro! L'intenzione che porta con sé questo testo è quella di modificare la prospettiva del lettore, spostando la sua attenzione dalla malattia, nella quale spesso ci si identifica totalmente e verso la quale si ingaggia una vera e propria guerra che ci allontana dalla vita stessa annientando così ogni nostro potenziale, per condurlo a sperimentare l'esistenza in modo che ogni sua intenzione sia diretta a esprimere la propria natura e il proprio Essere unico e irripetibile, attraverso lo strumento più potente che abbiamo: l'AMORE, inteso come energia, come forza propulsiva.

Richard Flook va alla ricerca del motivo per cui ci ammaliamo, esamina la causa principale e individua il trauma originario per ripulirne l'energia e

trovare la risposta che può eliminare il problema alla radice. Per individuare una soluzione e avviarci verso una duratura guarigione, Perché mi ammalo? ci fa analizzare ciò che è radicato in profondità e che a prima vista non è evidente. Molto spesso, infatti, la vera causa della malattia risiede in esperienze stressanti che non siamo in grado di controllare e che causano instabilità nel sano funzionamento del nostro organismo. Inoltre, il metodo Advanced Clearing Energetics (tecnica che integra PNL, ipnoterapia, EFT e altri approcci, ideata da Richard Flook), ci mette a disposizione un sistema semplice e dinamico che consente di individuare lo shock alla base della malattia e risolverlo rapidamente, per riprendere il controllo della nostra salute. Le cause della malattia e di altri problemi di salute Come influenzano la salute gli elementi fisici, biologici, psicologici, emotivi, sociali e ambientali La causa principale di una condizione cronica e come risolverla Le vere ragioni del cancro La vera genesi delle numerose allergie False convinzioni su virus e batteri

A Michele La Pusata, dodici anni fa, è stata diagnosticata la Sclerosi laterale amiotrofica, meglio conosciuta come SLA.

Prima, la sua era una vita più che normale, tra figli, lavoro e piccole incombenze, poi non lo è stata più. Non si mette mai in conto di affrontare una malattia lenta e invalidante come questa e infatti nessuno è preparato. Ma se la prima reazione è stata di negazione e sconforto, ben presto l'atteggiamento di Michele è cambiato: circondato dall'amore dei tre figli, della moglie Stella e di tanti amici e parenti, la sua fiducia nel futuro e la sua voglia di vivere, anziché diminuire, sono aumentate. Michele, che ha scritto questo libro con il puntatore oculare, si considera un uomo davvero fortunato perché nonostante la malattia, fa esperienza ogni giorno di una vitalità senza confini. Non tutti però, dice, sono fortunati come lui: c'è chi affronta la SLA da solo o chi deve fare i conti anche con problemi economici e psicologici. Perciò bisogna fare attenzione quando si parla di eutanasia, perché la malattia, ogni malattia, è una battaglia privata e ciascuno deve avere il diritto di combatterla come meglio crede. Il racconto di una vita eccezionale nella sua semplicità: tra aneddoti e poesie, La Pusata ci porta in un mondo poco conosciuto, difficile, con una genuinità e una forza incredibili.

La Mia Vita A Colori

Come Affrontare E Prevenire La Malattia

Alla Luce Della Fede E Della Scienza

Affrontare il cancro con la mindfulness.

Un programma per far fronte alle terapie e ritrovare il senso della propria vita

A Chi Tocca 'n Se 'ngrugna

La malattia come creazione

Morbo di Alzheimer III

Cosa genera la sofferenza in un bambino, un ragazzo o un adolescente? Come stare loro accanto nella dura stagione della malattia? È possibile affrontare la morte, con parole di speranza? Finalmente un percorso che osa toccare con mano le dolorose esperienze del limite, ascoltando le emozioni che nascono nei ragazzi, senza pessimismo. Nemmeno a Dio piace la sofferenza. Gesù sapeva piangere e arrabbiarsi, si prendeva cura dei malati e ha resuscitato Lazzaro. Egli stesso è passato attraverso la sofferenza e la morte, vincendola con la Resurrezione. È con questa promessa di Vita per tutti e la certezza che la croce è solo “collocazione provvisoria” che nasce questo ebook.

1411.81.1

A una diagnosi di cancro molte persone reagiscono passivamente, invece è importante prendere in mano la situazione, facendo in concreto qualcosa per se stessi. La scienza ha dimostrato infatti che la mente aiuta molto nel prevenire e nel curare la malattia. E sulla nostra mente tutti possiamo lavorare! Carl Simonton – oncologo, radiologo e pioniere

dell'attuale psiconcologia – già negli anni settanta, con il suo team, aveva scoperto la connessione tra fattori psicoemotivi e salute. Da allora egli ha messo a punto e proposto il suo metodo a centinaia di migliaia di pazienti e ai loro familiari fino alla sua morte, nel 2009. Oggi il suo metodo si sta diffondendo ovunque: la sua efficacia nel rafforzare il sistema immunitario e nello stimolare l'azione dei linfociti cosiddetti natural killer – preposti a combattere il cancro, e non solo – è riconosciuta e il suo metodo è utilizzato in alcuni dei più prestigiosi istituti di cura oncologici. Cornelia Kaspar, stretta collaboratrice di Simonton, presenta qui questa pratica straordinaria e ne integra nuovi e recenti sviluppi. I racconti di chi è passato attraverso l'esperienza della malattia e il programma biennale di guarigione, illustrato con ricchezza di consigli pratici, esercizi e visualizzazioni, aiutano chi è affetto da patologie gravi a mobilitare le capacità innate di guarigione del nostro corpo e a nutrire la speranza; mostrano a familiari e amici dei malati come affrontare le loro stesse paure e dare il giusto sostegno ai loro cari; insegnano a tutti noi a percorrere la strada della salute prima che la malattia si presenti.

Il metodo Simonton anticancro

Malattia come simbolo. Dizionario delle malattie.

Sintomi, significato, interpretazione

Come Affrontare il Dolore Ai Nervi e le Gambe

Inquiete e Trattare con Successo la Condizione

Come parlare e comunicare nella vita quotidiana

nonostante la malattia

Vivere la malattia senza farsi sopraffare

Accompagnare bambini e adolescenti di fronte a sofferenza, malattia e morte

1411.96

Diversi passi spiegheranno come affrontare un momento difficile della vita di un essere umano come la malattia, che ha bisogno di calore e amore, antidoti che vanno ben oltre le sole medicine. Un piccolo conforto e una spinta a credere di più in se stessi, non solo per chi deve assistere un infermo in prima persona, ma per chiunque stia vivendo o abbia vissuto almeno una volta il malessere di una persona cara, da vicino o da lontano. Eleonora Di Vico

Che cosa si scatena dentro di noi dopo una diagnosi di malattia oncologica? Quali strumenti mettono in campo il nostro corpo e la nostra mente per contrastare la malattia? Quali relazioni si stabiliscono con chi ci cura e con chi ci sta vicino? Come si affrontano interventi chirurgici e terapie? Come sarà la vita dopo questo lungo, doloroso percorso? Umberto Veronesi e Gabriella Pravettoni, che da anni - ognuno per le proprie specifiche competenze - si prendono cura di persone ammalate di tumore, provano a dare risposta a queste domande con un approccio assolutamente innovativo: la medicina della persona, che supera il concetto tradizionale di cura del corpo e dà spazio alla persona nella sua totalità (corpo e mente). Capiremo che le risposte non sono univoche perché diverse tra loro sono le persone che le pongono, ma anche che, nel baratro in cui ci precipita la malattia, ciascuno di noi può contare su impensabili risorse personali e numerosi alleati con cui combattere la sua battaglia: medici, psicologi, terapeuti, operatori, pronti ad affiancarci nel difficile percorso e capaci di mettere in atto per noi i progressi straordinari della ricerca scientifica. Scopriremo che la malattia può e deve essere vissuta come un'occasione di cambiamento: di stili di vita, di attitudini mentali, di visione del futuro, di senso stesso della vita. E che dopo tanta sofferenza potremmo ritrovarci a essere persone più

forti e consapevoli.

Ammalarsi. Come affrontare il dolore fisico e spirituale della malattia





















Momcilo Jankovic e una filosofia di cura per bambini e adolescenti

Quando un figlio si ammala

SENZA PAURA

La paura delle malattie

Come una malattia può insegnarti la gioia di vivere!

La storia raccontata in questo  quella di una famiglia (la nostra) che scopre che l'ultima arrivata ha una malattia dalla quale difficilmente si guarisce, nella maggior parte dei casi  mortale: un cancro cerebrale. Da quel momento in poi, ci  che ci accadde nei seguenti tre anni, tutti gli episodi e vicissitudini che abbiamo dovuto affrontare sono raccontate in questo libro. L'obiettivo non  quello di raccontare al mondo quanto siamo stati bravi e forti, e neanche quello di dare un messaggio di speranza o consigli su come fronteggiare una situazione del genere. Ognuno  cos'  com'  e le situazioni e le storie sono tutte diverse. Non c'  un modo giusto o sbagliato di affrontare questa situazione ma, come direbbe Pirandello, ce ne sono "uno, nessuno e centomila": uno  il tuo, ci  che stai facendo; nessuno  quello giusto perch'  la situazione  una merda (scusate l'espressione); centomila, le storie e le famiglie a cui possono accadere questo genere di situazioni. Ogni famiglia e ogni situazione  diversa, ognuna col proprio carattere, la propria visione della vita e il proprio modo di reagire alle circostanze. L'obiettivo di questo libro  sempre stato quello di raccontare ai miei figli tutto ci  che  successo. Non voglio che si perdano nessun dettaglio dell'evento pi'  trascendentale della nostra famiglia e di tutto ci  che  successo dopo; di come ci ha

cambiato la vita e perché. Voglio che trovino qui tutte le risposte alle domande che in questi anni si sono fatti nel loro subconscio. Ma voglio anche che lo leggano, che non si annoino al trovarsi davanti cifre e numeri, che non si intristiscano leggendo ciò che abbiamo patito nel ricevere certe notizie e che non abbandonino questa storia a metà "perché una palla e so già come va a finire". Voglio che lo leggano tutto, che si divertano leggendolo, che arrivino fino in fondo e che alla fine capiscano il messaggio principale: quando c'è un problema bisogna cercare di risolverlo e qualsiasi sforzo dedicato ad altro (auto-commiserazione, deprimersi, dare la colpa al destino) non è altro che sprecare il nostro tempo e le nostre forze. Per ora sono ancora troppo piccoli per questo libro, ma arriverà il momento. Ma perché questa espressione incarna lo spirito del libro? Poteva essere "Elisa, la principessa guerriera", oppure "Entrare (e uscire) da un tunnel oscuro" o qualcosa di simile, ma si sarebbe perso il motivo per il quale l'ho scritto: insegnare ai miei figli che davanti ad un problema (disgrazia) la cosa importante è che tutti gli interessati restino uniti, tirarsi su le maniche e cercare di risolverlo, con lo stesso sorriso e lo stesso spirito che sempre ci hanno guidati. Bisogna fare "buon viso a cattiva sorte" perché, come dicono a Roma, "a chi tocca 'n se 'ngrugna".

1305.263

Come viene trattato? Qual è la sua evoluzione? Come si previene? Scopri gli ultimi progressi nella prevenzione e nel trattamento della malattia di Alzheimer. Uno degli aspetti importanti di una malattia è come superarla, curarla e il suo trattamento. A questo proposito sono stati effettuati

progressi nel campo della ricerca sul trattamento e la prevenzione della malattia di Alzheimer, presentati in questo testo. Destinatari: - Professionisti della salute che desiderano approfondire le proprie conoscenze sulla signosi e sul trattamento della malattia di Alzheimer. - Insegnanti che vogliono offrire informazioni aggiornate sulla malattia di Alzheimer ai loro studenti. - A tutti coloro che soffrono della malattia di Alzheimer e i loro parenti, in modo che sappiano comportarsi di fronte a questa malattia. In seguito vengono presentati gli argomenti principali di questo testo: - Trattamento dell'Alzheimer: nonostante la limitata efficacia dei trattamenti attuali, ogni giorno vengono fatte nuove scoperte per affrontare questa malattia. - Evoluzione del morbo di Alzheimer: il morbo di Alzheimer è definito come una malattia progressiva, cioè, col tempo, si perdono le capacità cognitive di coloro che ne soffrono. Scopri come combatterlo. Prevenzione del morbo di Alzheimer: questo è probabilmente uno degli aspetti più sconosciuti delle ultime scoperte sul morbo di Alzheimer.

Affrontare la malattia e il lutto. Quando bambini e genitori sono in ospedale: come parlare della morte con i figli ed elaborare un trauma. Ediz. ampliata

Affrontare la demenza in 21 passi

Come affrontare il dolore

Esci dal tunnel. Da un lutto a una malattia, da un fallimento a una separazione: come affrontare e superare un trauma

Nuove chiavi di lettura della malattia

Affrontare e superare l'ansia per la salute e l'ipocondria

IL LIBRO Cosa faresti se tuo padre scoprisse di avere una massa tumorale al fegato e i dottori vi dicessero che non c'è più nulla da fare? Nel 2011 Paolo Fabrizi e suo padre Antonio si trovano proprio in questa situazione, con una diagnosi che non lascia scampo e nessuna proposta terapeutica da parte dei medici. Ma quando i dottori allargano le braccia in segno di resa, Paolo decide di non arrendersi: se la medicina ufficiale non ha più armi per affrontare il grave quadro clinico di suo padre, lui cerca altre strade. Continua a lottare. Così Paolo si avventura tra le mille informazioni reperibili in rete e scopre il mondo sommerso delle terapie alternative. Dopo notti insonni passate a leggere e approfondire, propone a suo padre la cura a base di aloe arborescens diffusa dal missionario Padre Romano Zago. Poi continua nelle sue ricerche e viene a conoscenza di molti studi medico-scientifici sull'argomento, dai quali sembra emergere un dato costante: la lotta al cancro deve essere una lotta integrata, una battaglia cioè in cui le terapie farmacologiche ufficiali - quando sono possibili - siano comunque

affiancate e sostenute da uno stile di vita sano, con l'obiettivo di creare nell'organismo un ambiente sfavorevole per la crescita del tumore. Per suo padre, al quale non è stato proposto nessun protocollo chemioterapico, l'approccio integrato è quindi ancora più importante. Il preparato a base di aloe non basta, bisogna cambiare radicalmente anche l'alimentazione, eliminando i cibi raffinati e preferendo invece quelli biologici e integrali, limitando l'assunzione di proteine animali e abbondando invece in legumi, frutta e verdura di stagione. Paolo Fabrizi ci racconta in queste pagine il percorso lento e sofferto fatto accanto a suo padre nella lotta contro il cancro, dalla speranza dei primi miglioramenti allo sconforto delle ricadute, dalla difficoltà di comprendere i meccanismi della malattia alla certezza di volerla combattere con determinazione, fino allo stravolgimento della diagnosi iniziale e alla conferma di una regressione tumorale che stupisce i medici stessi e li induce a scrivere un articolo scientifico sul caso. Rinato per la terza volta è dunque il racconto di una guarigione che

si propone di diventare un incoraggiamento per quanti non sanno come affrontare la malattia, è l'esempio concreto di una battaglia tra il cancro e il desiderio di lottare per non morire, tra il male e la voglia di vivere. L'AUTORE Paolo Fabrizi è nato e vive a Roma. Ha brevettato un meccanismo per il recupero delle acque reflue. Ora la necessità di raccontare lo straordinario percorso di suo padre nella lotta contro il cancro l'ha spinto a superare l'istintiva riservatezza e a cimentarsi nella scrittura. Rinato per la Terza Volta è il suo primo libro.

Una storia vera, la storia avvincente di Leonard ed Helen alle prese col cancro, può insegnare cose utili per chi si trova a lottare con questa malattia. Helen improvvisamente si ammala di una grave forma di cancro metastatico. Il marito Leonard, che da anni non fa più il medico e che non era oncologo, accortosi che i medici che hanno in cura la moglie tendono ad arrendersi, decide di curarla lui con tutte le sue forze. Grazie a una serie di scelte coraggiose e insolite, seppure scientificamente fondate, scelte meditate e discusse assieme, arrivano

risultati inaspettati. Quello di Helen è un "amazing case", un caso incredibile, come l'ha definito un famoso medico e scienziato amico di Leonard. Passano gli anni e Helen sta bene, anche se il cancro è sempre con lei. Helen lo chiama "mio fratello cancro". Le scelte di Leonard ed Helen sono vincenti perché basate su un certo modo di guardare al cancro e di pensare a come curarlo. La prima cosa che la storia insegna è questa: "Contare sull'aiuto di buoni specialisti e conoscere le terapie disponibili è senz'altro utile. La cosa più importante però è il modo in cui pensiamo alle cure. Noi abbiamo certe idee sulla malattia (che genere di malattia è il cancro? come conviene affrontare una malattia del genere?), su ciò che ci aspettiamo dalle cure (puntiamo a liberarci della malattia? a vivere bene? a lungo? ecc.)... A seconda di queste nostre idee ad ogni passo ragioniamo in una maniera o nell'altra e prendiamo questa o quella decisione. A guidarci è la nostra filosofia della cura, la visione che ne abbiamo, e il successo dipende soprattutto da questa". Riflettendo sull'avventura di Leonard ed Helen si ricavano molti altri

suggerimenti su come curare il cancro e cercare di gestire questa terribile malattia. Emergono suggerimenti anche su come gestirsi gli oncologi, alle prese pure loro con una sfida difficile, che li mette a dura prova come professionisti e come persone. Nella seconda parte il libro analizza le cose che possiamo imparare dall'avventura di Leonard ed Helen, illustra terapie e modi di curare il cancro ancora poco noti, sottovalutati o male utilizzati e fornisce consigli pratici che possono aiutarci a gestire la malattia e l'oncologo.

Spesso, dopo la diagnosi di una malattia grave o dopo un lutto, ci sentiamo svuotati, smarriti, incapaci di ridare un senso alla vita. La cultura occidentale ci ha portato a credere che l'unica cura possibile sia quella operata dal medico attraverso la diagnosi prima e i medicinali poi, ignorando che l'essere umano è energia e che il corpo fisico è l'espressione di un sistema complesso che comprende le emozioni, l'interiorità e l'espressione di sé. In quest'ottica la malattia, così come il lutto, devono trovare un senso all'interno del nostro equilibrio dinamico per permetterci di

cooperare meglio con le terapie e riconquistare la salute. Impegnata all'Istituto europeo di oncologia da anni, molti dei quali a fianco di Umberto Veronesi nella lotta contro il tumore al seno, MariaGiovanna Luini ha via via integrato al suo percorso medico un approccio curativo che include contributi provenienti da altre culture. Unendo rimedi scientifici, sciamanici, filosofici orientali e sudamericani, accompagna i suoi pazienti con l'ascolto, la comprensione e l'empatia, per aiutarli ad affrontare il loro percorso di malattia e guarigione. Ed è proprio grazie al suo sguardo olistico, secondo cui l'essere umano è un armonico connubio di psiche, energia e corpo, che in queste pagine traccia un ideale vademecum per chi, di fronte al dolore, è chiamato a intraprendere un cammino unico e speciale. Un viaggio interiore che richiede la capacità di ascoltarsi e di guardarsi dentro, di perdonare e amare chi si ha accanto, di raggiungere la piena consapevolezza delle proprie emozioni e dei propri sentimenti e superare i blocchi e le rimozioni che alla lunga possono diventare nocivi. Tocca a noi dunque

***risvegliare e imparare ad ascoltare il
Guaritore nascosto che abbiamo dentro e
che la mente razionale tende a zittire.
Solo così potremo riscoprire l'energia
che ci costituisce, camminare verso la
luce e portare a compimento la nostra
personale via della cura.***

***La Comunicazione tra Medico e Paziente.
Come Relazionarsi con Rispetto e
Comprendersi Correttamente nella
Difesa della Salute e nella Cura della
Malattia. (Ebook Italiano - Anteprima
Gratis)***

***Aspetti psicologici e clinici della malattia
cronica***

***Le Origini Occulte Della Medicina
Alzheimer***

***Come Relazionarsi con Rispetto e
Comprendersi Correttamente nella
Difesa della Salute e nella Cura della
Malattia***

***Prevenire e combattere la malattia
attivando le capacità del nostro sistema
immunitario***

*Questo primo libro, tratta di una sequenza di malattie
che sono sempre strettamente legate ad una
situazione di malessere interiore. L'umanità sta
vivendo un momento molto particolare e di forte
cambiamento, che porta ogni uno a dover in qualche
modo, fare i conti con se stesso. Guardiamo alle*

malattie come a dei punti di forza sotto questo punto di vista, perché raccontano ciò che la mente non conosce a livello più conscio. La vita dell'uomo non ha ostacoli, ma solo grandi opportunità di comprensione. Cambiare il punto di vista dal quale si guardano le malattie può salvare la vita delle persone che ne sono coinvolte.

239.314

Con la nostra lingua osanniamo Cristo definendolo il nostro Signore, ma alla prima "bua" ci rifugiamo nella prima farmacia sotto casa o nella nostra cassetta delle medicine. Viviamo in una società che incoraggia costantemente l'uso di ogni tipo di farmaci, per tanto c' da chiedersi: sono interessati a guarirci o a curarci il più tempo possibile per mantenere in piedi il loro business? I medici sono davvero la risposta di Dio per la nostra salute? Conosciamo realmente le origini della farmacia e cosa si nasconde dietro la parola stessa? Senza troppe pretese, l'autore cerca di mettere luce dal punto di vista spirituale e biblico sull'approccio alla cura e la salute del nostro corpo, attraverso testimonianze di esperti, medici riconosciuti, ricerche e approfondimenti storici di una struttura che coinvolge la vita di ognuno di noi. La presa in carico del paziente affetto da fibrosi cistica nelle varie fasi della vita

Cosa Devi Sapere Per Gestire La Malattia E Il Tuo Oncologo

Come Trovare La Propria Strada Tra Salute E Libertà Finanziaria Per Vivere Una Vita Appagata e Felice
Polineuropatia

Quando un familiare si ammala di cancro
Perchè mi ammalo?

Dobbiamo capire che quando abbiamo una malattia noi non

diventiamo la nostra malattia Da quando le hanno diagnosticato un cancro al quarto stadio, all'età di quarantotto anni, Sophie ha indirizzato la sua intelligenza, la sua saggezza, il suo coraggio e la sua tenacia ad allontanare l'orizzonte della morte e a creare ancora vita. Invece di vedere nel cancro il suo nemico, ha cercato un modo di convivervi, ascoltando quel che le malattia le insegnava. Sophie ha iniziato a scrivere questo libro a dieci mesi dalla diagnosi. Dieci mesi in cui Sophie, di professione Life-Coach, è riuscita a essere una persona, una nuova persona, e non una paziente la cui identità si riduce tutta alla malattia. Oggi ha ancora il cancro, ma non ha più metastasi. Lo scopo di questo libro, nelle parole di Sophie Sabbage, è quello di aiutare i malati di tumore a trasformare la loro relazione con la malattia. Forse è giunto il momento di chiederci non solo come possiamo curare il tumore che ci ha colpito, ma dobbiamo osare chiederci in che modo il cancro può curare la nostra vita. Vivere la malattia senza farsi sopraffare è molto più di un libro su come affrontare un tumore: è un libro sulla vita e su cosa significhi vivere una buona vita, su come trovare la pace con se stessi, su come prendersi cura di sé senza mai accettare un «no» come risposta. L'autrice rifiuta di sentirsi una vittima e aiuta gli altri a vivere una malattia con forza, significato e autonomia.

Polineuropatia Come affrontare i dolori nervosi e le gambe inquiete e trattare con successo la malattia! Anche lei o i suoi parenti soffrite di polineuropatia? Volete saperne di più su questa malattia e sulle opzioni terapeutiche? Volete sapere come affrontare o alleviare il dolore? In questa guida vorrei darvi una breve e concisa introduzione alla malattia in modo semplice e comprensibile attraverso le mie esperienze personali e mostrarvi quali opzioni terapeutiche esistono per la polineuropatia. Imparare in questa utile guida... .. che cos'è esattamente la polineuropatia ... i sintomi e le complicazioni di questa malattia ... le cause della polineuropatia ... come la malattia può essere diagnosticata ... Opzioni terapeutiche e terapeutiche ... Vivere con la polineuropatia Approfittate di questa opportunità e migliorate la qualità della vostra vita. Acquista ora questa guida ad un

prezzo d'ingresso!

Programma di La Comunicazione tra Medico e Paziente Come Relazionarsi con Rispetto e Comprendersi Correttamente nella Difesa della Salute e nella Cura della Malattia **COME SI COMUNICA TRA MEDICO E PAZIENTE E PERCHE' E' COSÌ IMPORTANTE** Perché non si comunica solo con le parole. Quali sono le unità elementari della comunicazione. La comunicazione e la volontà di non comunicare. Come trasmettere agli altri la giusta immagine di te stesso. **COME OTTENERE L'ALLEANZA MEDICO-PAZIENTE** Cosa puoi fare per ottenere un buon dialogo con il tuo medico. Come puoi misurare la fiducia nel tuo medico. Come il medico e il paziente devono affrontare un atto chirurgico. **COME COMUNICARE NELLA CURA DELLA SALUTE** Come superare la vergogna davanti al tuo medico. Cosa deve caratterizzare un rapporto comunicativo leale. Perché è importante sapere che la medicina non è una scienza generalista. L'importanza di rispettare il paziente e di dire la verità. L'atteggiamento migliore per affrontare le malattie.

Dal lutto a una malattia, da un fallimento a una separazione: come affrontare e superare un trauma

Malattia Formativa

Tutto bene. L'esperienza di vita di Elena Pellegrinelli come testimonianza per affrontare la malattia oncologica con positività

Come affrontare la malattia

Come Superare la Malattia in 5 Passi

Vorrei starti vicino

Questo libro, frutto della collaborazione di tre esperti dell'argomento, è una guida completa e pratica sulle cause, il trattamento e le implicazioni del disturbo bipolare, altrimenti definito come malattia

maniaco-depressiva. Destinato a tutti coloro che soffrono di questa patologia, ma anche ai familiari che spesso la condividono intensamente, questo manuale prende in esame cause, sintomi e possibili terapie, fornendo inoltre una panoramica dei diversi tipi di supporto professionale che possono essere utili al paziente e a chi gli sta vicino. Il lettore troverà suggerimenti pratici su come affrontare e convivere con il disturbo, per esempio "monitorando" il proprio umore, oppure, su come gestire il denaro o risolvere problemi quali l'abitazione o le relazioni interpersonali, fino a come fruire degli aiuti offerti dalla società. La descrizione di storie reali - i box di sintesi posti alla fine dei vari capitoli - assieme ad indicazioni sulle organizzazioni cui fare riferimento e sugli web-forum dedicati a questo problema fanno sì che quest'opera possa fornire informazione e supporto a tutte le persone che devono affrontare la sconcertante turbolenza connessa al disturbo bipolare.

Ti sei mai chiesto per quale motivo nel

mondo ci sono persone che, nonostante la vita sia stata particolarmente dura con loro, sono riuscite a reagire alla grande tirando fuori il meglio di loro stesse? Su una cosa siamo d'accordo tutti. Mantenere nel tempo un atteggiamento positivo e apprendere il più possibile da ciò che ci accade, è a dir poco fondamentale se vogliamo gettare la basi di una vita felice e appagata nel lungo periodo. Dopotutto, gli imprevisti possono davvero capitare a chiunque ma alla fine sta sempre alla persona stessa reagire e orientare la propria vita come meglio crede. Se è vero che, come dimostra la mia storia personale, la vita è una e va vissuta appieno, con passione ed entusiasmo, la domanda che viene quindi da farsi è la seguente: "Come fare per raggiungere questo ambizioso traguardo?". In questo libro, nato sulla base della mia storia personale, ti mostrerò come sono riuscito a sconfiggere la disoccupazione e un tumore giovanile, ritrovando la mia strada tra salute e libertà finanziaria, così da vivere finalmente una vita al massimo delle mie possibilità. RELAZIONI ED

EDUCAZIONE Per quale motivo il networking tra persone è fondamentale sia lato business sia lato crescita personale. In che modo le persone che ci circondano posso contribuire positivamente alla nostra vita. **HOBBIES**

E VIAGGI Per quale motivo viaggiare permette non solo di vivere nuove esperienze ma anche di stringere relazioni di valore. Quali sono le località che più di tutte hanno impattato sulla mia storia personale.

LAVORO E DISOCCUPAZIONE Come diventare un vero imprenditore di successo. Per quale motivo una corretta gestione del tempo è fondamentale per vivere la vita che vogliamo davvero. **STORIE E AMELIA**

Per quale motivo non è la quantità bensì la qualità del nostro tempo a fare davvero la differenza nella vita. In che modo un figlio è in grado di far risplendere la parte più bella e intima di noi. **MALATTIE E RIMEDI PER**

AFFRONTARLA Come affrontare una malattia nel migliore dei modi.

L'importanza di essere fiduciosi verso un percorso di cura. **LIBERTÀ**

FINANZIARIA E DIGITAL MARKETING Il vero significato della parola "libertà"

finanziaria". In che modo il digital marketing può davvero fare la differenza per un'azienda in un'ottica di lungo periodo. L'AUTORE Il dott. Dario Rabozzi è nato a Borgomanero nel 1983. Padre di Amelia. Si è laureato in Marketing Management presso l'università Bocconi di Milano. Si è formato prima come Product Manager poi come Head of Marketing presso una grande Casa Editrice italiana. Da qualche anno lavora come Co-fondatore e Digital Manager presso una Media Company specializzata nell'informazione sul mondo dei motori. Appassionato di viaggi, sport, investimenti e digital marketing ha sempre creduto nella crescita personale continua. Oltre alla disoccupazione giovanile ha dovuto anche affrontare una brutta malattia. Con costanza e tenacia è riuscito ad uscire da queste situazioni sfavorevoli e nel suo libro va a condividere informazioni utili e di valore per i suoi lettori.

Le preoccupazioni per la propria salute possono causare molto disagio e compromettere studio, lavoro e relazioni interpersonali. Se

sperimentate continuamente sintomi inspiegabili o vi preoccupate molto delle potenziali malattie che potreste avere o sviluppare in futuro, è probabile che soffriate della cosiddetta ansia per la salute, più spesso definita ipocondria. Questo volume vi aiuterà a comprendere cosa causa e mantiene tale problematica, nonché a modificare i processi di pensiero e i comportamenti che la alimentano, tramite schede di lavoro, esempi concreti ed esercizi pratici. Gli autori spiegano inoltre chiaramente come farsi aiutare dai propri familiari e dai medici a ridurre l'ansia e le preoccupazioni per le malattie, per vivere una vita più ricca e appagante.

La via della cura

Affrontare una Malattia Grave Di Tua Figlia Senza Perdersi D'animo

Non è mai troppo tardi per vincere la paura della malattia

Fibromialgia

Un percorso di cura verso una migliore qualità della vita

Disuguaglianze sociali e vissuto dei malati oncologici

La demenza viene ormai comunemente definita la "malattia

del secolo". Mai prima d'ora ci siamo trovati di fronte a un'emergenza sanitaria di queste proporzioni: si stima che nel nostro Paese circa un milione di persone soffra di una qualche forma di demenza, e che gli italiani direttamente o indirettamente coinvolti nell'assistenza, come familiari e amici, siano circa tre milioni. Questo libro è per loro. A differenza di altri manuali, intende incoraggiare a un cambio di prospettiva nei confronti di queste malattie: non più un evento a cui rassegnarsi, ma piuttosto una sfida da affrontare con i giusti strumenti. Benché attorno all'argomento si sia diffuso un certo clima pessimistico, gli studi scientifici riportano dati positivi a favore degli interventi non farmacologici, volti soprattutto a gestire gli esiti della patologia. È quindi davvero possibile mantenere una buona qualità di vita nonostante la demenza? La risposta è senz'altro affermativa, e questa guida nasce proprio con l'intento di promuovere un approccio positivo alla cura. Ognuno dei 21 punti da cui è composta rappresenta metaforicamente un passo in avanti sulla strada che porta a un maggior benessere del malato e della sua famiglia. La demenza è una malattia che non può essere curata nel senso standard del termine, ma può senz'altro essere affrontata. Un passo alla volta.

1411.90

Chi aiuta i caregiver?

capire, accettare, interpretare la sofferenza

Il disturbo bipolare

Demenza e malattia di Alzheimer. Come gestire lo stress dell'assistenza

Guarire le malattie dell'anima. Con il metodo terapeutico delle costellazioni familiari

Storia Di una Guarigione Dal Cancro